



北海道のあしたの森を育てる
COOP 未来の森づくり基金

と遊ぼう！
Fの森
フェスティバル
2025

9がつ 23にち
本日のご案内

WELCOME!
森の時間へようこそ !!

雨天のときは

●森の遊び場は屋内で実施

雨が降った場合は道民の森の「森林学習センター」体育館に、森の運動や森の音楽会など裏面のマップで紹介した森の遊びがやってきます。

●雨の森を楽しもう！ 森のガイドウォーク

ガイドツアーは雨でも実施します。森林学習センターからバスで「Fの森」へ往復1時間の森歩きです。各ツアーの出発時刻はセンターに掲示します。ご確認の上、出発時刻5分前に、センター玄関前にお集まりください。長靴、傘、レインコートなど、雨天の準備をお忘れなく！（荒天中止）

●雨でも美味しい！ キッチンカー

森林学習センター玄関前に移動します。

マイクロバスの運行



休みたくなったりトイレに行きたくなったりしたら※、森林学習センターまでのマイクロバスをご利用ください。1時間ごとの発着です（乗車時間：10分）。

※トイレは森にもあります

あかえぞ口発	11:00
	12:00
	13:00
森林学習センター発	11:30
	12:30
	13:30

この時間が最終便です。ご注意ください



注意

森の中ではさまざまな危険がありますので、頭に置きつつ森の時間をお楽しみください。

- 見通しの悪いヤブや森には立ち入らないでください。
- ひとりにならないようご注意ください。
- 足元には植樹した木の苗があります。踏まないでください。
- 困ったことがあったら本部かオレンジ色のベストを着用したスタッフまでお声がけください。

万一ケガをしったり迷子が出た場合は速やかに本部までお知らせください。

アンケートのおねがい

「Fの森」やあすもりの今後の活動の参考にするためにアンケートにご協力ください。二次元コードからご回答いただけます。



アンケート
 フォーム

森と遊ぼう！ Fの森 フェスティバル

へ、ようこそ！



森を歩こう、森と遊ぼう！

今日は初めてのFの森フェスティバル

牧場として使われて、ほとんど樹木がなかった
この場所に、みなさんと植えた樹は、豪雪に曲
がったり折れたりしながらも、少しずつ成長を
続けています。

この「Fの森」で、森の時間を楽しむフェスティ
バルを初めて開催します。

未来の森をめざし、空をめざし、樹が育つこの
場所で、空気、光や風、森の時間を感じて、歩い
て、遊んで、森とともにだちになって、あなたオリ
ジナルの森の楽しみを見つけてください。

森と人がいっしょに育つ、新しい時間を、どう
ぞごいっしょに！



ガイドウォーク

「Fの森」のひみつを探検！

本部前に集合：11:00～



①モリイクコース ★☆☆

難易度

「Fの森」の森づくりの歴史を楽しもう。12年前に最初に植樹したエリアで育っている木々の様子を見学し、成長した樹木からパワーをもらっちゃいましょう。子どもから大人まで、森の初心者でも楽しめます。



1回目 11:00～
2回目 12:30～
3回目 13:30～

所要時間は各 30 分程度です

guide 木村 浩二 (雪印種苗株式会社)

②あすもりコース ★★☆☆

難易度

カムイシリ山の勇姿も楽しみながら見晴らしのよいあすもりテラスを目指します。「Fの森」の全体の様子を観察できて、ちょっと湿地を見に行ったりするかも？ 少し歩き慣れた人向けの中級者コースです。



1回目 11:00～※
2回目 12:30～
3回目 13:30～

所要時間は各 30 分程度です
※1 回目は一般の方は参加できません

guide 鈴木 玲 (手稲さとし川探検隊)

③丘の冒険コース ★★★

難易度

数年前まで「未開地」と名づけられていたエリアを歩き、最後は森をやぶこぎ?? ダイナミックな地形とちょっとハードな森歩きを楽しむ上級者向けのコースです。装備と脚に自信のある人に。



1回目 11:00～
2回目 13:30～

所要時間は各 1 時間程度です

※1 回目は一般の方は参加できません

guide 足立 成亮 (株式会社やまのかいしゃ)

森の学校

なんでも聞いてみよう！森の先生が登場

あかえぞ口付近：10:00～



「Fの森」の森づくりをコーディネートしてきた森の先生が、森の遊びのこと、クマなどの森の生き物のこと、色々教えてください。お絵描きスペースで森の絵にも挑戦してみようね！



森の校長先生
森づくりコーディネーター
山本 牧
(NPO 法人もりねっと)



お絵描きのお手伝い
イラストレーター
新聞 薫
(モリノコ商会)



あかえぞ口付近・モリイクテラス：10:00～

キッチンカーで

森のランチ&カフェタイムを楽しもう！

会場でコブさばろのおにぎり2個とお茶を受け取ってください。バラエティ豊かなキッチンカーもやってきます。

森の中で見つけたお気に入りの場所で、おいしい空気と景色の中で、森のランチ&カフェタイムでのんびり時間を楽しんでね。

②キッチン工房くうかい

当別町でキッチンカーを営業しているキッチン工房くうかいです！できたてのからあげと餃子をお届けします！



①TAKANNA COFFEE (タカンナコーヒー)

オーストラリアスタイルのコーヒーを提供する移動式コーヒースタンドとして道内各地で営業。手動エスプレッソマシンで絞る濃厚なエスプレッソドリンク各種を提供しています。



③COFFEE SANATIC

当別町の自家焙煎珈琲店です。北海道らしい田舎暮らしができる町で、北欧のようなスローな毎日が送れる当別町の良さを、コーヒーを通してみなさまにお届けしたいと思っています。



ようこそ！ Fフェス MAP

Fの森は、

2009 年から
道民の森神居尻地区で
はじめたコープの森づくりの場です。
森を育てる場所ではありますが、
森を楽しむ場所にもしたいのです。
今日はいろんな楽しみを森の中に
持ち込んでみました。

凡例

-  各イベントが行われているテントです。マップの場所はおおよその位置を示しているものなので、迷わないようにご注意ください。
 -  キッチンカーがある場所を示しています。お腹が空いたとき、休憩してコーヒーを飲みたくなった時などにどうぞ。
 -  ガイドウォークのおおよその方向・目的地を示しています。出発地点はいずれのコースも本部前となります。
 -  事務局のテントです。何かわからないことがあったり、ケガなど緊急の用事がありましたらこちらまでお越しください。
 -  簡易トイレ
 -  駐車場
 -  湿地です。長靴で入りましょう
- ※道が悪い、技術や装備が必要な場所もあります。自信のない方は一人で行かないようにご注意ください。

スケジュールなど

- 10:00 Fの森到着 オープニング
- 10:15 Fの森フェスティバルの楽しみ方
- 10:30 自由時間(森の時間)
- ↓
- 14:00 記念植樹
- 14:30 閉会式／タイムカプセル
- 15:00 バス集合・出発
- 17:00 札幌駅到着・解散

森の時間とは

「Fの森」のあちこちにテントやブース、キッチンカーなど、森でのひとときを楽しむための「場」を準備しました。ぜひ自分のペースで、自分の好きな時間を過ごしてみてください。



記念植樹 14:00 より記念植樹を行います。子どもたちと樹を植えますので、ぜひ見に来てください。

- ・森のこかげ
- ・森の学校
- ・森の音楽隊
- ・森の本棚
- ・森のゲーム
- ・森の迷路
- ・森の運動場
- ・森のカフェ(キッチンカー)

ほかにも森のガイドウォーク、樹のカード集め、タイムカプセルなどのアクティビティがあります。

森のこかげ モリのこかげ

すてきな森のしつらえでみなさまをお出迎え！ 森の時間をゆったりとお過ごしください

森の音楽隊 モリのおんがくたい

ウクレレなど、森の中で音楽を楽しみます。どんな演奏が聴けるかな？
(コープさっぽろ文化教室)

あすもりテラス

ガイドウォーク②
あすもりコース

森の学校 モリのがっこう

森の先生が待ってるよ。いろんな森の遊びをしたり、森や動物について学んだり、絵を描いたりしてみましょう！
(もりねっと・モリノコ商会)

森のゲーム モリのゲーム

森を舞台に、自然と親しむネイチャーゲームで遊びましょう。
(石狩振興局森林室 道民の森課)

森の本棚 モリのほんたな

森をテーマにした絵本や書籍を読めるスペースです。お茶を飲みながら森での読書をどうぞ。

キッチンカー

お弁当のおかずに、ちょっと休憩のお茶に、森の中で美味しいひとときを過ごしましょう。
(詳しくは裏面をご覧ください)

あかえざ口

バス発着

森のゲーム

森の学校

記念植樹

森の運動場②

森の運動場①

森の迷路

森の迷路 モリのめいろ

森の中に巨大な迷路が出現？
キミは脱出できるかな？ 挑戦者求む！

森の運動場 モリのうんどうじょう

空の下でエクササイズを楽しみ、汗を流しませんか。森の澄んだ空気をいっぱい吸ってリフレッシュ！
①森のヨガ ②森の健美操
(コープさっぽろ文化教室)

ガイドウォーク①～③
スタート地点

森のガイドウォーク

森の達人が「Fの森」を案内します。体力に合わせて3つのコースを用意しました。
(詳しくは裏面をご覧ください)

ガイドウォーク③
丘の冒険コース

タイムカプセルを埋めよう

あかえざ口付近：14:40～

2035年のメッセージ
自分に
10年後のわたしへ
ちゃんと伝えようして
森のどうぶつたちを
けんきゆうする人
になっていますか？
2025年9月23日 あすもりろう
※イメージ

10年後にはどんな世界になっているかな？「Fの森」の木々はどこまで育っているかな。森と私たちの未来について想像をふくらませよう。
森のこと、自分の将来のこと、地球の環境のこと、いろんな願いを込めて未来へのメッセージを書こう！タイムカプセルは10年後の2035年に掘り起こすよ。自分の願いがかなっているか、未来はどうなったのか、確かめて来てください。