

月刊 つなぐ

2024年
5月号



新登場! **5月5日** **こどもの日**

バルナバフーズ **こどもの日弁当**
1,380円 税込1,490円

●サーモン/いくら/かに/錦糸玉子/枝豆/がり

注文締切日 **5月1日(水)**
お届け日 **5月4日(土)**

サイドメニュー

サイドメニュー **お一品プラス!**

茶碗蒸し 2個セット
550円 税込594円 賞2日

注文締切日 **4月26日(金)**
お届け日 **5月3日(金)**

春限定 **冷凍**

札幌駅名物「柳もち」に
桜仕立ての柳もちが
入った季節限定版!

弁菜亭 **柳もち (桜柳もち入り)**
750円 税込810円 賞30日

注文締切日 **5月17日(金)**
お届け日 **5月27日(月)**

新登場! **満腹!あじフライ弁当**
968円 税込1,045円

●おしながき
枝豆ごはん/アジフライ
じゃが豚カレー炒め/オムレツ
ひじき煮/豚汁風みそ炒め
キャロットしらすラベ/高菜漬け
※ラベとは…千切りにした人参をドレッシングで
あえるフランスの家庭料理の定番です。

注文締切日 **5月22日(水)**
お届け日 **5月25日(土)**

MOTHER'S DAY
母の日
5.12 sun

注文締切日 **5月8日(水)**
お届け日 **5月11日(土)**

おしながき
・ちらし寿司
・赤飯
・照り焼きチキン
・煮しめ(がんも・椎茸・人参)
・ポテトサラダ
・抹茶わらびもち

母の日 ぐ褒美弁当 940円 税込1,015円

●トレーサイズ:横150mm×縦150mm×深さ45mm

通常価格から **50円引**

4月29日(月)~5月4日(土) **6日間限定!**

GW 特別価格 **1500食限定**

えびフライカレー・とんかつカレー
通常価格 780円 税込842円
各 **730円 税込788円**

注文締切日 お届けの3日前まで お届け日 **4月29日(月)~5月4日(土)**

自慢のカレー たまねぎたっぷり、甘みとコクを引き出しました。

とんかつカレー 858kcal 780円 税込842円

カレーライス 585kcal 580円 税込626円

えびフライカレー 700kcal 780円 税込842円

道産米ごはん 86円 税込93円

サイドメニュー **袋入りサラダ**

ごはん・カレー・サラダは月曜から土曜まで**お好きな曜日**にお届けできます。ご注文・変更・キャンセルは**3日前**まで

1番人気! ミックス 10品目サラダ 100g 128円 税込138円

千切りのキャベツ 130g 95円 税込103円

いろいろキャベツ 100g 95円 税込103円

だいこんサラダ 120g 128円 税込138円

お召し上がり期限 **松竹梅のお弁当のお召し上がり方**

つなぐ本紙にて消費期限の記載がない商品は、冷蔵庫で保管してお届けした当日の**夜10時**までにお召し上がりください。

レンジで温めると、よりおいしくお召し上がりいただけます。メニューやお使いのレンジの機種により、温め時間が多少異なります。※商品特性上皮付きの魚は加熱時に破裂する可能性があります。切り込みなどを入れてからレンジで加熱してください。

〈お願い〉お召し上がり後の容器のご返却について

容器のすすぎ洗いに**ご協力**ください。

松 要返却
竹 要返却
梅 要返却

松と梅の容器は、軽く水洗いしご返却ください。竹の容器は、中仕切り(使い捨てです)を自主廃棄の上、外容器をご返却ください。

日曜弁当かつろぎのお召し上がり方

お届けした日から**3日以内**にお召し上がりください。(金曜お届け、消費期限は日曜日まで)

冷蔵庫で保管してください。

レンジで温める際は、**容器のフィルムの端を少し開けて**ください。商品ラベルに記載の温め時間を目安にしてください。

お召し上がり後はご家庭で容器(使い捨てです)の**自主廃棄**をお願いします。

サイドメニュー

大徳食品 **リコピンリッチ ナポリタン**
425円 税込459円 当日中

注文締切日 **5月1日(水)**
お届け日 **5月8日(水)**

サイドメニュー

日糧 **道産小麦のアップルパイ**
600円 税込648円 賞4日

注文締切日 **5月4日(土)**
お届け日 **5月11日(土)**

●ご注文 ☎0120-279-949 受付時間/月~土曜10:00~18:00 ※日曜休み ※対応品質向上のために通話内容を録音させていただいております。 ※サイドメニューのご注文はお弁当と一緒に1点から、サイドメニューのみのご注文は2点から可能です。



週の注目商品はコチラ!

●5月第1週 (4月29日~5月4日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	特別サイドメニュー	こどもの日デザート	こどもの日メニュー
注文締切日:お届けの3日前まで 4月29日(月)~5月3日(金)お届け 海鮮天重(野菜天入り) 1,030円 税込1,112円 615kcal	注文締切日:5月1日(水) 5月4日(土)お届け まごわやさしい弁当 1,200円 税込1,296円 811kcal	注文締切日:4月26日(金) 5月3日(金)お届け 茶碗蒸し 2個セット 550円 税込594円 109kcal 賞2日	注文締切日:4月27日(土) 5月4日(土)お届け 日種 かしわ餅 4個入 新 294円 税込318円 472kcal 賞3日	注文締切日:5月1日(水) 5月4日(土)お届け バルナパーフス こどもの日弁当 新 1,380円 税込1,490円 539kcal 当日中

●5月第2週 (5月6日~5月11日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	母の日デザート	今週の種類の
注文締切日:お届けの3日前まで 5月6日(月)~5月10日(金)お届け 三色そぼろわっぱ飯 650円 税込702円 494kcal	注文締切日:5月8日(水) 5月11日(土)お届け 母の日ご褒美弁当 940円 税込1,015円 579kcal	注文締切日:5月4日(土) 5月8日(水)お届け C-Sweets 牛乳プリン 128円 税込138円 123kcal 当日中	注文締切日:5月4日(土) 5月11日(土)お届け 日種 道産小麦のアップルパイ 600円 税込648円 1063kcal 賞4日	注文締切日:5月1日(水) 5月8日(水)お届け 大徳食品 リコピンリッチ®ナポリタン 425円 税込459円 396kcal 当日中

●5月第3週 (5月13日~5月18日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	今週の種類の
注文締切日:お届けの3日前まで 5月13日(月)~5月17日(金)お届け 上海風焼きそば 780円 税込842円 487kcal	注文締切日:5月15日(水) 5月18日(土)お届け 牛すき焼き重 1,080円 税込1,166円 865kcal	注文締切日:5月11日(土) 5月15日(水)お届け とち製菓 大きな白玉ぜんざい 258円 税込279円 369kcal 賞3日	注文締切日:5月7日(火) 5月14日(火)お届け 大徳食品 濃厚コク醤油ラーメン 494円 税込534円 362kcal 当日中

●5月第4週 (5月20日~5月25日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	今週の空弁
注文締切日:お届けの3日前まで 5月20日(月)~5月24日(金)お届け 豚肉の生姜焼き丼 698円 税込754円 564kcal	注文締切日:5月22日(水) 5月25日(土)お届け 満腹!あじフライ弁当 新 968円 税込1,045円 689kcal	注文締切日:5月18日(土) 5月22日(水)お届け C-Sweets シュークリーム 1個 128円 税込138円 252kcal 当日中 3個入 380円 税込410円 756kcal 当日中	注文締切日:5月20日(月) 5月23日(木)お届け 佐藤水産 まるごと北海道 1,350円 税込1,458円 417kcal 当日中

●5月第5週 (5月27日~6月1日)

平日・週替わりメニュー	土曜・プレミアム	水曜デザート	冷凍商品	今週の種類の
注文締切日:お届けの3日前まで 5月27日(月)~5月31日(金)お届け 三元豚のかつ丼 790円 税込853円 708kcal	注文締切日:5月29日(水) 6月1日(土)お届け 明太しらす丼 690円 税込745円 445kcal	注文締切日:5月25日(土) 5月29日(水)お届け C-Sweets ロールケーキ (濃厚ミルク&チョコ) 320円 税込346円 618kcal 当日中	注文締切日:5月17日(金) 5月27日(月)お届け 弁楽亭 柳もち(桜柳もち入り) 750円 税込810円 517kcal 賞30日	注文締切日:5月24日(金) 5月31日(金)お届け 大徳食品 白だし香る和風スパゲティ 425円 税込459円 379kcal 当日中

※(賞0日)お届けした日から、お届け商品に記載の消費・賞味期限までの日数を表示しています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認のうえ、お早めにお召し上がりください。
※(当日中)お届け日中にお召し上がりください。一部、翌日の途中で消費・賞味になるものもあります。
※(賞0日)冷凍商品のお届けは賞味期限の1/2を目安にお届けしています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認の上、お早めにお召し上がりください。
※マークのない商品はお届け日当日の夜10時までにお召し上がりください。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

5月第1週 <基本メニュー・選べる3種のお弁当>

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

<GW特別価格> 通常価格から50円引
とんかつカレー・えびフライカレー

松 デラックス	竹 バランス	梅 ライト	いつでもメニュー	週の注目商品	
和食・洋食・中華を日替わりで。 838円 税込905円	塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 698円 税込754円	578円 税込624円	ごはん・カレー 袋入りサラダ		
4月29日(月) 昭和の日	中華 好評 豚の角煮 茄子の辛みそ麻婆 冬瓜の海鮮風味あん キャベツのあっさり塩ナムル 冷 注文数	A 豚肉と大根のさっぱり煮 注文数 B 羅臼産浅羽がれの塩焼き 注文数 共通副菜 ●いんげんのそぼろ味噌炒め ●エビシラタン ●スパゲティサラダ ●白花生	A 鶏肉のぼん酢炒め 注文数 B ししゃもフライ 注文数 共通副菜 ●いんげんのそぼろ味噌炒め ●一口がんもどきの煮物 ●スパゲティサラダ ●白花生	ごはん(白米) 注文数 ミックス10品目 注文数 カレーライス 注文数 とんかつカレー 注文数 えびフライカレー 注文数 いろいろキャベツ 注文数 だいこんサラダ 注文数 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 海鮮天重 注文数
4月30日(火)	洋食 羽幌産真だらの香草フライ 挽肉と大豆のスパイシー炒め 鶏肉のマーマレード焼き リボンパスタのサラダ 冷 注文数	A ぶりの麹漬け焼き 注文数 B 鶏肉の葱ソースかけ 注文数 共通副菜 ●キャベツとあさりのんにく炒め ●春雨の中華煮 ●ほうれん草の辛子和え ●しそ布佃煮	A 厚揚げの肉じゃが風 注文数 B 豚肉ときのこの炒め物 注文数 共通副菜 ●キャベツとあさりのんにく炒め ●三角春巻き ●ほうれん草の辛子和え ●しそ布佃煮	ごはん(白米) 注文数 ミックス10品目 注文数 カレーライス 注文数 とんかつカレー 注文数 えびフライカレー 注文数 いろいろキャベツ 注文数 だいこんサラダ 注文数 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 海鮮天重 注文数
5月1日(水)	中華 好評 えびと卵のチリソース煮 木耳と野菜の塩炒め 肉団子 甘酢あんかけ 鶏ささみの棒々鶏 冷 注文数	A 鶏肉の香草焼き 注文数 B にしんの塩焼き 注文数 共通副菜 ●キャベツとえびの塩炒め ●かぶとつみれの炊き合わせ ●ブロッコリーのピーナツ和え ●大根醤油漬	A 豚肉の中華炒め 注文数 B お麩の甘酢炒め 注文数 共通副菜 ●キャベツとえびの塩炒め ●炒り卵 ●ブロッコリーのピーナツ和え ●大根醤油漬	ごはん(白米) 注文数 ミックス10品目 注文数 カレーライス 注文数 とんかつカレー 注文数 えびフライカレー 注文数 いろいろキャベツ 注文数 だいこんサラダ 注文数 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 海鮮天重 注文数
5月2日(木)	和食 さばのもろみ漬け焼き とり天 すだちおろし添え 茶碗蒸し さつま芋と銀杏の白和え 冷 注文数	A いわしの生姜醤油焼き 注文数 B 天ぷら盛り合わせ(とり天入り) 注文数 共通副菜 ●白身と白滝の煮物 ●煮豚和え ●小松菜とコーンのサラダ ●金時煮豆	A さばの塩焼き 注文数 B 和風ハンバーグ 注文数 共通副菜 ●白身と白滝の煮物 ●じゃが芋の煮ころがし ●小松菜とコーンのサラダ ●金時煮豆	ごはん(白米) 注文数 ミックス10品目 注文数 カレーライス 注文数 とんかつカレー 注文数 えびフライカレー 注文数 いろいろキャベツ 注文数 だいこんサラダ 注文数 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 海鮮天重 注文数
5月3日(金) 憲法記念日	中華 まるやか黒酢豚 麻婆春雨 帆立貝のクリーム煮 白菜の甘酢漬け 冷 注文数	A 豚肉の袖こしょう炒め 注文数 B 銀鮭の塩焼き 注文数 共通副菜 ●さつま芋ときのこのバターソテー ●茶碗蒸し ●竹輪の酢味噌和え ●ういす豆	A 鶏肉のケチャップ炒め 注文数 B さんまの塩揚げ 注文数 共通副菜 ●さつま芋ときのこのバターソテー ●野菜のコンソメ ●竹輪の酢味噌和え ●ういす豆	ごはん(白米) 注文数 ミックス10品目 注文数 カレーライス 注文数 とんかつカレー 注文数 えびフライカレー 注文数 いろいろキャベツ 注文数 だいこんサラダ 注文数 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 海鮮天重 注文数 特別サイドメニュー 茶碗蒸し2個セット 注文数
5月4日(土) みどりの日	洋食 銀鮭のムニエル あらびきウインナーのトマト煮込み 棒ヒレカツ 生ハムのレモンマリネ 冷 注文数	A さばのみぞれ煮 注文数 B 鶏肉のカレー風味焼き 注文数 共通副菜 ●白菜と白滝の煮物 ●小松菜とコーンのサラダ ●金時煮豆	A 白身魚の照焼き 注文数 B 豚肉のブルコギ風 注文数 共通副菜 ●小松菜とらすの炒め物 ●かぼちゃの甘煮 ●オクラのなめたけ和え ●刻み高菜漬	ごはん(白米) 注文数 ミックス10品目 注文数 カレーライス 注文数 とんかつカレー 注文数 えびフライカレー 注文数 いろいろキャベツ 注文数 だいこんサラダ 注文数 千切りのキャベツ 注文数	土曜プレ まごわやさしい弁当 注文数 こどもの日デザート かしわ餅4個入 注文数 こどもの日メニュー こどもの日弁当 注文数

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付し撮影しております。

日曜
つつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

A 国産天然プリフライ

賞3日 226kcal

B ポークチャップ

賞3日 270kcal

共通副菜 ●道産ふきと細竹炒め ●ポテトとベーコンのグラタン ●卵焼き ●桜大根

638円 税込689円

注文締切日 4月24日(水)
お届け日 5月3日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

冷 マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召し上がれます。
新 マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

5月第2週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

松 デラックス		竹 バランス		梅 ライト		いつでもメニュー		週の注目商品						
和食・洋食・中華を日替わりで。 838円 税込905円		塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 698円 税込754円		578円 税込624円		ごはん・カレー 袋入りサラダ		ごはん・カレー ミックス10品目 いろいろキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ						
5月6日(月) 振替休日	和食 ・いぶり鶏の親子煮 ・金平ごぼう ・シーフードの甘酢炒め ・野菜の揚げ浸し冷	A 鶏肉の ごまだれ焼き	B 赤魚の 西京焼き	A 豚肉の 生姜炒め	B 厚揚げと 大根の含め煮	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 三色そぼろ わっぱ飯
5月7日(火)	洋食 ・チキンステーキ ～玉葱と赤ワインの ソースかけ～ ・菜の花とえびのソテー ・フライ3種盛り ・グリーンサラダ冷	A 砂かれの 煮付け	B 豚肉の 甘酢炒め	A オムレツ	B 鶏ささみ フライ	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 三色そぼろ わっぱ飯
5月8日(水)	和食 ・天ぷら4種盛り合わせ (えび天入り) ・牛肉のしぐれ煮 ・大根と竹の子の 炊き合わせ ・モロヘイヤと長芋の ゆずぼん酢冷	A 大豆ミート の肉団子	B ほきの もろみ漬焼き	A チキン ソテー	B 高野豆腐と きのこの炒め物	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 三色そぼろ わっぱ飯 水曜デザート 牛乳プリン 今週の種類の リコンビ リッチ ナポリタン
5月9日(木)	中華 ・青椒肉絲(豚肉と ピーマンの細切り炒め) ・いかの黒胡椒炒め ・大粒肉焼売 ・蟹風味あんかけ ・小松菜と桜海老の 中華和え冷	A 日高産 こまいのから揚げ	B 牛肉の 甘みそ炒め	A ふんわり卵と ブロッコリーの炒め物	B 焼き餃子	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 三色そぼろ わっぱ飯
5月10日(金)	洋食 ・ワカサギの 洋風南蛮漬 ・青菜のにんにく炒め ・なすのミートグラタン ・バーニカウダ冷	A チキン南蛮 タルタルソース	B キハダまぐろ のカツレツ	A 豚肉の にんにく炒め	B 豆腐と 野菜の卵あんかけ	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 三色そぼろ わっぱ飯
5月11日(土) 明日は母の日	和食 ・豚肉の生姜焼き ・根菜の五目煮 ・ふろふき大根の えびあんかけ ・菜の花の 酢味噌かけ冷	A そいの 照り揚げ焼き	B マーボー 豆腐	A 麩と 野菜の炒め物	B 照焼き チキン	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	土曜プレ 母の日 ご褒美弁当 母の日デザート 道産小麦の アップルパイ

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付撮影しております。

**日曜
くつろぎ**

配達のない
日曜日
のお食事に!

賞3日
265kcal

注文締切日 5月1日(水)
お届け日 5月10日(金)

**A 礼文島産
ホッケ**

賞3日
265kcal

**B 煮込み
ハンバーグ**

賞3日
351kcal

共通副菜 ●ニラ玉 ●野菜コロッケ ●ナポリタン ●白ごまごぼうサラダ ●桜大根

638円 税込689円

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

5月第3週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

松 デラックス		竹 バランス		梅 ライト		いつでもメニュー		週の注目商品						
和食・洋食・中華を日替わりで。 838円 税込905円		塩分2.5g以下、280kcal(±10%) 698円 税込754円		578円 税込624円		ごはん・カレー 袋入りサラダ		ごはん・カレー ミックス10品目 いろいろキャベツ だいこんサラダ 千切りのキャベツ						
5月13日(月)	中華 ・鶏肉とカシューナッツ の炒め物 ・豆腐の中華風うま煮 ・水餃子の ほたて風味あんかけ ・ザーサイの ピリ辛和え冷	A 鶏肉の 炒め物	B さわらの バター醤油焼き	A 照焼き ハンバーグ	B さばの 塩焼き	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 上海風 焼きそば
5月14日(火)	和食 ・赤魚の西京焼き ・高野豆腐の含め煮 ・牛肉の香味炒め ・胡瓜とみょうがの 酢の物冷	A 羅臼産ます のちゃんちゃん焼き	B 炒り鶏	A チンゲン菜と えびの中華炒め	B 豚肉の 野菜炒め	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 上海風 焼きそば 今週の種類の 濃厚コッ 醤油 ラーメン
5月15日(水)	中華 ・鶏唐揚げの 葱ソースかけ ・あさりと野菜の 焼きビーフン ・中華ちまき ・くらげの和え物冷	A 鶏肉の 塩麹焼き	B いわしの 煮付け	A 豚肉と 白菜のコンソメ煮	B お麩の 卵とじ	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 上海風 焼きそば 水曜デザート 大きな 白玉ぜんざい
5月16日(木)	洋食 ・かにクリームコロッケ ・じゃが芋の 粒マスタードソテー ・グリル野菜の チーズ焼き ・フレンチサラダ冷	A 小樽産 ほっけフライ	B 豚肉と なすの甘酢炒め	A あじの みりん漬焼き	B 鶏肉の 甘酢炒め	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 上海風 焼きそば
5月17日(金)	和食 ・豚ばらの甘辛煮 ・豆腐のふわりと卵あん ・鯛つみれの 炊き合わせ ・オクラとなめこの みぞれ和え冷	A 豚肉の マスタード炒め	B 道産 さんまの塩焼き	A 鶏肉の 照焼き	B 高野豆腐の 卵炒め	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	週替わり 上海風 焼きそば
5月18日(土)	中華 ・羽幌産真だらの 中華蒸し ・野菜の牡蠣油炒め ・小籠包 ・春雨の酢の物冷	A 古平産 真だらの竜田揚げ	B 鶏肉の ごまだれ焼き	A 白身魚 フライ	B 豚肉の ぼん酢かけ	ごはん(白米)	カレーライス	とんかつカレー	えびフライカレー	ミックス10品目	いろいろキャベツ	だいこんサラダ	千切りのキャベツ	土曜プレ 牛すき焼き重

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付撮影しております。

**日曜
くつろぎ**

配達のない
日曜日
のお食事に!

賞3日
207kcal

注文締切日 5月8日(水)
お届け日 5月17日(金)

**A カレイの
照焼き**

賞3日
207kcal

**B 豚肉の
生姜炒め**

賞3日
278kcal

共通副菜 ●ひじき ●煮しめ ●じゃがいもとツナのサラダ ●桜大根

638円 税込689円

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

5月第4週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

	松 デラックス	竹 バランス	梅 ライト	いつでもメニュー	週の注目商品
	和食・洋食・中華を日替わりで。 838円 税込905円	塩分2.5g以下、 280kcal(±10%) 698円 税込754円	578円 税込624円	ごはん・カレー 袋入りサラダ	
5月20日(月)	洋食 ・赤ワイン仕立ての煮込みハンバーグ ・アスパラとツナのガーリック炒め ・かにクリーム Pasta ・たらこ入りポテトサラダ 注文数	A 鶏肉のバター醤油 B 鮭の粕漬焼き 共通副菜 ●ごぼうの甘辛炒め ●お鮭の豆乳味噌グラタン ●春菊とかまぼこの和え物 ●昆布豆 注文数	A ポークチャップ B シーフードの中華風炒め 共通副菜 ●ごぼうの甘辛炒め ●野菜のかき揚げ ●春菊とかまぼこの和え物 ●昆布豆 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 豚肉の生姜焼き丼 注文数
5月21日(火)	中華 ・四川風麻婆豆腐 ・にら玉炒め ・彩り野菜とえびの中華炒め ・ごま香るぜんまいのナムル 注文数	A 噴火湾産さばの塩焼き B 牛肉とピーマンのオイスター炒め 共通副菜 ●切干大根の煮物 ●ブロッコリーのかい風味あんかけ ●明太ポテトサラダ ●野菜昆布 注文数	A はんぺんと木耳の卵炒め B 鶏肉としいげんの味噌炒め 共通副菜 ●切干大根の煮物 ●湯豆腐のわかめあんかけ ●明太ポテトサラダ ●野菜昆布 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 豚肉の生姜焼き丼 注文数
5月22日(水)	洋食 ・羅臼産秋鮭のカリッと焼き ～マスタードソースがけ ・きのこのバターソテー ・じゃが芋のトマトソースニョッキ ・海藻と雑穀のマリネ 注文数	A 豚肉と玉葱の炒め物 B 道産かすべの唐揚げ 共通副菜 ●ひじきの煮物 ●いもちみたらしあん ●ほうれん草のくるみ和え ●大根醤油漬 注文数	A 鶏肉とカリフラワーの炒め物 B あじフライ 共通副菜 ●ひじきの煮物 ●かに玉 ●ほうれん草のみ和え ●大根醤油漬 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 豚肉の生姜焼き丼 水曜デザート シュークリーム 1個 注文数 3個 注文数
5月23日(木)	和食 ・大麦芽三元豚の昆布はん群 ジュレ仕立て ・細竹のおかか炒め ・なすの揚げ浸し ・菊花和え 注文数	A 赤魚の梅煮 B チキンステーキ アップルソース 共通副菜 ●こんにゃくの炒り煮 ●卵と木耳のソテー ●ゆず風味のコールスロー ●彩り広島菜漬 注文数	A 厚揚げのピリ辛炒め B 豚肉と野菜のスープ煮 共通副菜 ●こんにゃくの炒り煮 ●中華春巻き ●ゆず風味のコールスロー ●彩り広島菜漬 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 豚肉の生姜焼き丼 空井 まるごと北海道 注文数
5月24日(金)	中華 ・海鮮入り八宝菜 ・ブロッコリーのオイスターソース ・ジュシー焼き餃子 ・やわらか鶏のサラダ 注文数	A 鶏肉とピーマンの味噌炒め B ほきの塩だれかけ 共通副菜 ●きのこの油揚げのさつと煮 ●豆乳ポテトのチーズ焼き ●わかめとささみの中華和え ●中華ツリ揚げ 注文数	A 豚肉ともやしの塩炒め B たらものみりん漬焼き 共通副菜 ●きのこの油揚げのさつと煮 ●しゅうまいのチリソース ●わかめとささみの中華和え ●中華ツリ揚げ 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 豚肉の生姜焼き丼 注文数
5月25日(土)	洋食 ・ビーフストロガノフ ・キャベツとあさりの白ワイン蒸し ・スライスポテトのチーズグラタン ・レタスとツナのレモンサラダ 注文数	A にしんの生姜煮 B 豚肉の梅みそ炒め 共通副菜 ●四川風春雨 ●竹の子の土佐炒め ●マカロニサラダ ●ういす豆 注文数	A 豆腐バーグ B 鶏の唐揚げ 共通副菜 ●四川風春雨 ●オムレツ ●マカロニサラダ ●ういす豆 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	土曜プレ 満腹! あじフライ弁当 注文数

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付し撮影しております。

日曜くつろぎ
配達のない日曜日のお食事に!

賞3日 199kcal

注文数

A 鱈の西京味噌漬け焼き

賞3日 282kcal

注文数

B チキンカツ

賞3日 282kcal

注文数

共通副菜 ●トミさんの切干煮 ●がんもどんじょうの炊き合わせ ●小松菜のお浸し ●桜大根

638円 税込689円

注文締切日 5月15日(水)

お届け日 5月24日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

5月第5週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

※写真はイメージです。掲載写真から一部具材が変更になる場合がございます。

竹・梅の主菜は①-③をお選びください

	松 デラックス	竹 バランス	梅 ライト	いつでもメニュー	週の注目商品
	和食・洋食・中華を日替わりで。 838円 税込905円	塩分2.5g以下、 280kcal(±10%) 698円 税込754円	578円 税込624円	ごはん・カレー 袋入りサラダ	
5月27日(月)	和食 ・さばのもろみ漬け焼き ・竹の子とわかめの炊き合わせ ・揚げ出し豆腐 ・むき枝豆とはんぺんのみぞれ和え 注文数	A ミルフィユカツ B 羅臼産浅羽がれの塩焼き 共通副菜 ●野菜の卵炒め ●三角信田の煮物 ●大根サラダ ●彩り広島菜漬 注文数	A 鶏肉の甘酢あんかけ B 高野豆腐とこんにゃくの炒め煮 共通副菜 ●野菜の卵炒め ●里芋のバター醤油炒め ●大根サラダ ●彩り広島菜漬 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 三元豚のかつ丼 注文数 冷凍食品 柳もち(桜もち入り) 注文数 今日だけ! 注文数
5月28日(火)	洋食 ・バジルチキン ・カリフラワーとベーコンのソテー ・帆立と野菜の炒め煮 ・揚げ卵と3品目のサラダ 注文数	A そいの幽庵焼き B 鶏肉のマヨネーズ炒め 共通副菜 ●三色野菜の洋風全平 ●冬瓜のひき肉あんかけ ●小松菜のお浸し ●甘口しそみそ 注文数	A あじフライ B 豚肉のオニオンソース 共通副菜 ●三色野菜の洋風全平 ●冬瓜のひき肉あんかけ ●小松菜のお浸し ●甘口しそみそ 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 三元豚のかつ丼 注文数
5月29日(水)	和食 ・牛肉とごぼうの柳川風 ・青菜ときのこの塩麹炒め ・野菜の天ぷら3種盛り ・胡瓜としらすの青しそ和え 注文数	A 鶏肉の照焼き B 北海道産ますフライ 共通副菜 ●じゃが芋のトマトソース煮込み ●おでん風煮物 ●彩りピクルス ●金時煮豆 注文数	A 豚肉と玉葱の甘辛炒め B 厚揚げとチンゲン菜の中華煮 共通副菜 ●じゃが芋のトマトソース煮込み ●鶏と豆腐のふんわり天 ●鶏と豆腐のふんわり天 ●彩りピクルス ●金時煮豆 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 三元豚のかつ丼 水曜デザート ロールケーキ 注文数
5月30日(木)	中華 ・白身魚の甘酢あん ・小松菜の炒め物 ・にら饅頭 ・程よい甘さの大学芋 注文数	A 羅臼産秋鮭のパン粉焼き B 豚肉のすき焼き風煮 共通副菜 ●ビーフンソテー ●木の葉しんじょとかぶの白だし煮 ●ブロッコリーとコーンのサラダ ●甘らっきょう 注文数	A お麩のブルコギ風 B 根菜と肉団子の煮物 共通副菜 ●ビーフンソテー ●野菜コロッケ ●ブロッコリーとコーンのサラダ ●甘らっきょう 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 三元豚のかつ丼 注文数
5月31日(金)	洋食 ・トンテキ ・スナップエンドウのイタリアン炒め ・えびフライ ・オニオンサラダ 注文数	A 牛肉と竹の子の中華炒め B 赤魚の粕漬焼き 共通副菜 ●千切高野豆腐の炒め煮 ●たこキャベツフライ ●白菜の甘酢和え ●刺し身高菜漬 注文数	A 鶏肉の生姜炒め B はんぺんの甘辛炒め 共通副菜 ●千切高野豆腐の炒め煮 ●キャブグラタン ●白菜の甘酢和え ●刺し身高菜漬 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	週替わり 三元豚のかつ丼 注文数 今週の種類の 白だし香る和風スパゲティ 注文数
6月1日(土)	和食 ・紅鮭の塩焼き ・筑前煮 ・南瓜の胡桃黒蜜がけ ・三菜の辛子和え 注文数	A ほっけの唐揚げ野菜あんかけ B チキンソテーのトマトソース 共通副菜 ●小松菜とハムの炒め物 ●納豆の味噌煮 ●ごぼうサラダ ●なら漬 注文数	A 野菜のスクランブルエッグ B 豚肉のオニオンソースがけ 共通副菜 ●小松菜とハムの炒め物 ●ひじきと大豆の煮物 ●ごぼうサラダ ●なら漬 注文数	ごはん(白米) ミックス10品目 カレーライス いろどりキャベツ とんかつカレー だいこんサラダ えびフライカレー 千切りのキャベツ 注文数	土曜プレ 明太しらす丼 注文数

※竹バランスの写真は主菜のみを盛り付し撮影しております。

日曜くつろぎ
配達のない日曜日のお食事に!

賞3日 373kcal

注文数

A さばの味噌煮

賞3日 247kcal

注文数

B 麻婆豆腐

賞3日 247kcal

注文数

共通副菜 ●トミさんびんばら ●かぼちゃのそぼろあん ●大根のゆかり和え ●金時煮豆

638円 税込689円

注文締切日 5月22日(水)

お届け日 5月31日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。

新マークのメニューは、新登場のメニューです。

お弁当の変更は3日前までに電話でかんたん! ●注文変更・お問合せ ☎0120・279・949