

みんながつながる 
トドックステーション

KAGOME × Kao

「トマトペースト」を
使用して簡単♪

食事のあとは
歯をみがこう！

離乳食づくりとハミガキ講座

【講座内容】

・離乳食づくり（実演）

カゴメ「トマトペースト」ときらきらステップ
「3種の国産野菜としらすのおかゆ」を使用
した美味しい「トマトつぶし粥」を実演します！



・ハミガキ

お子様の成長に合わせた「歯みがき」の
方法を楽しく学びます！



開催時間 / 11:00～12:00

いずれの拠点も開催時間は同じです

参加費 / 無料

申込み / 下記QRコードから

おみやげ付き♪

- ・カゴメ商品プレゼント（野菜生活100mlシリーズ、植物性乳酸菌ラブレ鉄分、各1本）
- ・花王商品サンプルセットプレゼント（何が入っているかはお楽しみに！）

石山

11月11日（金）

札幌市南区石山
1条7丁目1-9

札幌中央

11月16日（水）

札幌市中央区
北9条西23丁目1-20

西岡

11月22日（火）

札幌市豊平区
西岡4条3丁目1-54

あまん かおり
講師 阿萬 香織 （カゴメ株式会社）

2010年カゴメ株式会社入社。
趣味で始めたランニングにはまり、2018年北海道転勤
をきっかけに、富良野市麓郷を拠点としたランニングス
テーション（65BASE）を設立。
自身の経験をもとに、「野菜×運動」の大切さを伝えて
いる。
（22年洞爺湖ハーフマラソン優勝 1時間27分46秒、
フルマラソン3時間6分37秒）



りょうしゅう みなこ
講師 了舟 美菜子
（花王グループカスタマーマーケティング株式会社）

1992年 カネボウ化粧品札幌支社に入社
2013年 念願の海外派遣で「マレーシア」
クアラルンプール・クチンで2ヶ月活動
海外の方とのコミュニケーションの大切さを学ぶ
2021年 社会コミュニケーション部門に。
趣味は体を動かすこと
・ピラティス歴20年以上・夏はSUPを楽しんでいます



お申込みについて

- 申込みフォームよりお申込みください。
- 詳しくはコープさっぽろ公式HPよりご確認ください。
- 結果はメールアドレスへご連絡させていただきます。「sapporo.coop」からのメールを受信できるよう受信ドメインの設定をお願いいたします。

応募はこちら♪



定員

各ステーション15名まで

※参加者多数の場合は抽選となります。

※同時にお申し込みいただける人数は、大人子どもあわせて4名様までとさせていただきます