

2022年4月吉日
生活協同組合コープさっぽろ
広報部

胆振・日高地方で初めての取り組み 高齢者のための運動教室「まる元」平取町にて初開催

平素は格別のお引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。

生活協同組合コープさっぽろ(以下、コープさっぽろ)では、NPOソーシャルビジネス推進センターと北翔大学と協働し、全道25カ所(※2022年3月31日現在)の自治体で高齢者のための運動教室「地域まるごと元気アッププログラム」(以下、略称「まる元」)を実施しております。この運動教室は、健康運動指導士の資格を持ったコープさっぽろの職員が高齢者の認知症予防と体力維持向上のために、年間48回、毎週1時間の教室をコミュニケーション型で「明るく・楽しく・安全に」をモットーに開催しております。

平取町様におかれましては昨年10月から3か月間「お試しまる元」(無料)を実施していただき、利用者の方々に好評とのことで、今年から本格的に実施をいただく運びとなりました。平取町様での開催は、胆振・日高地方で初めての取り組みとなります。

つきましては、以下のとおり実施いたしますので、取材のほどよろしくお願いたします。

記

【概要】

- 開催日時 2022年4月15日(金)14:30から1時間ほど
- 開催場所 平取町民体育館
(〒055-0107 沙流郡平取町本町88-1)
- 備考 平取町長 遠藤 桂一様にもご参加いただきます。



※開催イメージ

【地域まるごと元気アッププログラム(略称「まる元」)公式ホームページ】

URL:<https://www.maru-gen.com/>

以上

【報道関係のお問合せ先】

生活協同組合コープさっぽろ 専務理事 中島 則裕 広報部 広報メディアグループ 森・西明(さいみょう)
〒063-8501 札幌市西区発寒11条5丁目10-1 TEL 050-1741-5516(平日9時~18時)