

2017年10月吉日
生活協同組合コープさっぽろ
広報室

「まる元」全道サミット開催のお知らせ

「まる元」を広げ、北海道の高齢者を元気に！

拝啓 時下益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、生活協同組合コープさっぽろ(以下コープさっぽろ)の事業・活動にご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

コープさっぽろは、NPO 法人ソーシャルビジネス推進センターと北翔大学で協働し、地域まるごと元気アッププログラム(通称「まる元」)を全道 21 市町村で 69 クラス約 1300 名の高齢者の方に参加いただいています。高齢者の方にコミュニケーション型運動教室を提供するというプログラムです。

現在、認知症の方が 462 万人と大きな社会問題にもなっており、適切な運動やコミュニケーションを図ることによって MCI(軽度認知症)の進行を抑えたり、認知機能を強化することができるといわれております。「まる元」はそういった場を、健康運動指導士の指導の下で皆様に提供し、参加者の体の動き、認知機能などを向上させたりしています。

今回開催のサミットでは現在「まる元」を実施している 21 市町村中 17 市町村の担当課長、実務担当者に一堂に会していただき、介護予防事業における「まる元」の位置づけや役割とその効果、日ごろの「まる元」活動に関する工夫やご苦勞などを率直に話し合ってください。

つきましては下記のとおり開催いたしますので、取材の程よろしくお願ひ申し上げます。

敬具

記

- 日 時 2017年10月6日(金)13:00~17:00
- 場 所 ポールスター札幌2階ホール(札幌市中央区北4条西6丁目)
- 参 加 「まる元」を実施している 21 市町村中 17 市町村の担当課長、実務担当者
- 主 催 特定非営利活動法人ソーシャルビジネス推進センター
生活協同組合コープさっぽろ 北翔大学
- 後 援 北海道、北海道生活協同組合連合会

※まる元ホームページ <http://www.maru-gen.com/>

以上

【本件に関するお問合せ先】

生活協同組合コープさっぽろ 専務理事 中島 則裕 生活文化事業部 吉田 洋一
〒063-8501 札幌市西区発寒 11 条 5 丁目 10-1 TEL 011-728-3855