コープさっぽろ いしかり文化教室

保存版

新生活スタイルで学ぶ

受講生募集中!

入/会/金/無/料

雑誌「poroco」でレシピ監修

講師 渡邉 美樹
ハーブコーディネーター・食育インストラクター
薬膳マイスター
講師プロフィール
札幌市豊平区でハーブとスパイスの料理教室「Herb&Table」を主宰。季節やテーマに合わせ化学調味料を使わずハーブやスパイスを活かしたレシピを提案、デモンストレーション形式でレッスンを行っている。

1日講座

ハーブビネガーを作ってみよう♬

各フレッシュハーブの説明後、お好みでハーブを選定しオリジナルのハーブビネガー作りを体験、出来上がったハーブビネガーはお持ち帰り頂けます。ハーブビネガーを使った簡単野菜マリネのデモンストレーションの後は、ハーブドリンクの試飲&マリネの試食があります!

日 時 6/15(火) 10:30〜12:00
受講料 1,100円/1回
●教材費/1,000円 ●定員/8名 ●締切日6/8(火)
手ぶらでOK

アロマ&メディカルハーブ講座 1日講座

女性特有の不調に働きかけるハーブをご紹介します。

日 時 7/7(水) 13:15〜14:45
講 師 佐藤 幸江 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー
受講料 1,100円/1回
●教材費/1,000円 ローズの練り香・ネロリのネイルケアオイル・ハーブティー試飲とお持ち帰り ●定員/5名
●締切日6/30(水)

「SEA SUMMER」夏休み親子アイシングクッキー講座 1日講座

安心な天然色素を使用。クジラ、イルカ、ヨット、貝殻、プレート5個を作ります。

日 時 7/28(水) 13:00〜15:00
講 師 斎藤 彩美
受講料 1,100円(1組)/1回
●教材費/1,000円(ペアで) ●定員/5名 ●締切日7/24(土)

カワイピアノ個人レッスン・ソルフェージュ 定期講座

日 時 ピアノ個人レッスン・ソルフェージュ
火曜日〜土曜日 ※時間は、御相談下さい
講 師 カワイ音楽教室専属講師
受講料 ピアノ個人レッスン 7,150円〜/年40回
ソルフェージュ 6,050円/月3回

伝筆(つてふで) 1日講座

普段会えない大切な人へ想いを伝えてみませんか?

日 時 6/17(木) 13:00〜14:30
受講料 2,200円/1回
講 師 中澤 友絵 伝筆協会認定伝筆講師
●教材費込 ●定員/6名 ●手ぶらでOK
継続受講を希望の方は、第3水曜日へ

ステンドグラスで作る可愛いお花の小物入れ 1日講座

キラキラ輝くステンドグラスの世界を楽しく体験してみませんか?

日 時 6/11(金) 13:00〜15:00
講 師 奈良 美代子
受講料 1,100円/1回
●教材費/1,000円 ●定員/8名
●締切日6/8(火)

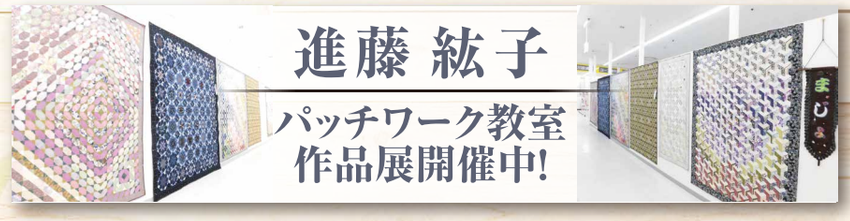
やさしいピラティス 定期講座

体幹を鍛えていつまでも若々しい身体作りをしましょう!
竹踏み・マッサージボールも使い体の隅々をケアします。

日 時 第2・4(水) 13:00〜14:00
講 師 大嶋 智恵子
FTPJAPANピラティスインストラクター
受講料 2,200円/月2回
●体験料/500円 体験日6/9(水) ●定員/5名

オンライン講座始めました

詳しくはこちら



日曜日の! ダンスに興味のある3歳からのお子様向け ジュニアダンス体験会

日 時 ①3才〜小2 10:00〜11:00 ②小3〜 11:00〜12:00
講 師 三浦 彩 Fe.dancestudio
●体験料/500円
7/4(日)

韓国ポジャギ教室 1日講座

ポジャギで色鮮やかなマスクケースを作りましょう。伝統茶も楽しめます。

日 時 第3(金) 13:00〜15:00
講 師 李 和優
受講料 1,500円/月1回
●教材費/1,500円 ●締切日/7/9(金)
別会場/韓国カフェ ポジャギ
(札幌市東区伏古1条4丁目3-2)
7/16(金)

〜プリザーブドフラワーで作る〜 ①電池ロウソク付き仏花 ②ロウソクなし仏花 定期講座

①火の心配、水やりの手間がかからない文化教室限定商品!
②蓮の花をアレンジした新作モダン仏花 どちらも高さ約30㎝
※①・②のどちらを作るか選べます

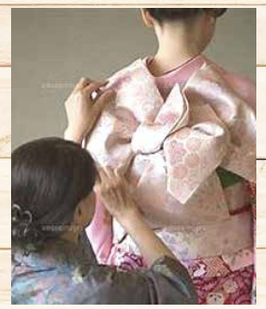
日 時 第4(水) 13:00〜15:00
講 師 畠山 由香
受講料 1,650円/月1回
●教材費/4,000円 ●締切日/講座日の2週間前
6/23(水)スタート!

9/18(土) 9/25(土) スタート!

やさしいテーブル茶道 定期講座

最小限のお道具で出来るテーブルでのお点前にチャレンジしてみましょう!全6回です。

日 時 第3・4(土) 10:30〜11:50
受講料 2,420円/各月1回
講 師 山田 恵 裏千家準教授・日本茶アドバイザー
教材費/500円お菓子と抹茶代(初回のみレンタルふくさ代1,100円)
定員/各4名 持ち物/ハンカチ ●体験料/500円
体験日8/21(初めての方)・8/28(茶道経験者)



7/2(金) スタート!

めざせ!着物美人 定期講座

「着物2分、帯3分」前結びで簡単楽ちんに着物を楽しみ、自分で着てお出かけできる様になりましょう。

体験日 6/4(金)・6/18(金)

日 時 第1・3(金) 13:45〜15:45
講 師 谷 夏代 前結び宗家 きもの和装学苑
受講料 3,300円/月2回
●教材費/8,000円程度 前結び用の綺麗に帯を結ぶための道具
●持ち物/着物一式 全10回 体験料/500円

小学生対象の理科実験教室 定期講座

月1回のクラスが出来ました!身近にある「理科」を実感し楽しんでもらう教室です。

日 時 第2(木) 16:30〜17:30 体験随時
受講料 1,100円/月1回 講 師 佐藤 ちひろ
教材費/1,500円 体験料/500円
※体験時の教材費500円

※受講料・体験料・教材費等は全て税込表示です

各コース体験・見学できます(一部除く) 詳しくはお問合せください(要予約)

いしかり文化教室 (0133)74-3541

石狩市花川北3条3丁目9番2 コープさっぽろ石狩店2階
受付時間/(月〜金)10:00〜18:00 (土)9:30〜16:00 (日・祝)休業
コープさっぽろ文化教室 検索

コープさっぽろ文化教室は組合員のための文化教室です(コープさっぽろの組合員になってご利用ください)

コープのポイントは、1年間(3月26日〜翌2月26日引落)の受講料に対し、年1回(3月25日)にポイントが加算されます。※お客様のご都合による欠席の場合、原則、受講料・教材費などの返金は控えさせていただいております。定員に満たない場合、講座が開講できないこともございます。※表示以外にも教材費がかかる場合があります。スポーツ系の講座で受講中にケガ等の恐れがある講座に参加の方はコープ共済またはスポーツ障害保険に加入されることをお勧めします。※写真の一部はイメージです。※1日講座、定期講座の受講料お支払いは、SMBCファイナンスサービス(株)の口座振替となります。詳しくはフロント、ホームページでご確認ください。

皆様に安心して受講いただくためのコープさっぽろ文化教室の取り組み

取り組みの一例・ご理解とご協力をお願いいたします。

マスクの着用
教室内でのマスク着用をお願いいたします。

消毒
入室・退室時、手指の消毒にご協力ください。

換気
定期的に換気を行っています。体温調節のしやすい服装でお越し下さい。

密を避ける
受講定員を決め、人数制限をしているため満席の場合もございます。ご了承ください。

詳しくはこちらからご確認ください

各講座有料体験 500円(税込)(一部を除く)

ホームページから体験・受講申込可能!
スマホにも対応 申込みもできます
いしかり文化教室 検索

◎会員特典:大丸藤井セントラル・カナリヤ・アークオアシス大麻店の商品が10%OFF
◎その他情報も文化教室のホームページでチェックできます!