

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)



注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ビビンバ丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒
(600Wの場合は2分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。火傷に注意してください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒
(600Wの場合は2分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。火傷に注意してください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒
(600Wの場合は2分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。火傷に注意してください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分30秒
(600Wの場合は2分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。火傷に注意してください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

かにめしの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②みかんを取り出してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分20秒。
(600Wの場合は1分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。
やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

彩り野菜と豚しゃぶのごまだれうどん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②中に入っているカップ(たれ)をうどんにかけ良く混ぜ合わせてお召し上がり下さい。

注:電子レンジが使用できない容器を使用しています ✖

彩り野菜と豚しゃぶのごまだれうどん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②中に入っているカップ(たれ)をうどんにかけ良く混ぜ合わせてお召し上がり下さい。

注:電子レンジが使用できない容器を使用しています ✖

彩り野菜と豚しゃぶのごまだれうどん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②中に入っているカップ(たれ)をうどんにかけ良く混ぜ合わせてお召し上がり下さい。

注:電子レンジが使用できない容器を使用しています ✖

彩り野菜と豚しゃぶのごまだれうどん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②中に入っているカップ(たれ)をうどんにかけ良く混ぜ合わせてお召し上がり下さい。

注:電子レンジが使用できない容器を使用しています ✖

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方

- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (8月13日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (8月13日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (8月13日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (8月13日)に
お召し上がりください



※本商品は常温品です。
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温 (25℃以下)の場所で保存してください。
※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

山の日弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②わらび餅を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wレンジで1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

山の日弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②わらび餅を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wレンジで1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

山の日弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②わらび餅を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wレンジで1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

山の日弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②わらび餅を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wレンジで1分20秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

給食弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ほうれん草の胡麻和え、ミニトマト、大学芋を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。500Wの電子レンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

給食弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ほうれん草の胡麻和え、ミニトマト、大学芋を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。500Wの電子レンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

給食弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ほうれん草の胡麻和え、ミニトマト、大学芋を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。500Wの電子レンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

給食弁当の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ほうれん草の胡麻和え、ミニトマト、大学芋を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。500Wの電子レンジで2分(600Wの場合は1分40秒)

注:容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注:加熱しすぎると容器が変形することがあります。

天ぷら盛り合わせ の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②天ぷらの敷紙を取り出して下さい。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

天ぷら盛り合わせ の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②天ぷらの敷紙を取り出して下さい。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

天ぷら盛り合わせ の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②天ぷらの敷紙を取り出して下さい。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

天ぷら盛り合わせ の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②天ぷらの敷紙を取り出して下さい。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ジャージャー麺の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺と具材の間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！ あじフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①ふたを外してください。
- ②レモン(あじフライ上盛付)キャロットしらすラペ、高菜漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。