



はっぴ～たいむ



発行／編集
コープさっぽろ組合員活動委員会
南空知・石狩B地区
札幌市中央区北9条西23丁目1-20
TEL: 011-641-5571
FAX: 011-641-5573
2025年 9月1日発行 vol.167

白老満喫

参加者募集



参加者
23名募集!



阿部牛
加工場の見学
車窓から

阿部牛産直交流 バスの旅へ行こう

ウポポイ見学+各自ランチ + 白老たまごの里マザーズ
※ランチ代は代金には含まれません
■バス代金
でお買い物

大人お1人様	3,000円 ランチ代は代金に含まれません
発着地 岩見沢南店	8:05発 17:30着
発着地 のっぽろ店	8:40発 17:00着
発着地 北広島駅	9:05発 16:30着

10 / 17
(金)

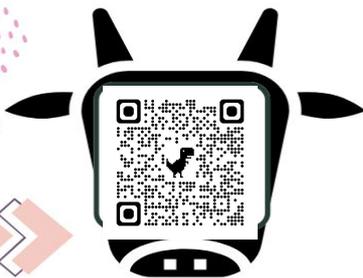
8:00～17:30

バス行程

岩見沢南店、のっぽろ店、
北広島駅出発

- ・阿部牛肉加工場
- ・ウポポイ
(民族共生象徴空間)
- ・白老たまごの里マザーズ

*お申込みは2次元コード
からお願いします



コープさっぽろ
組合員活動委員会・南空知石狩B地区

申し込み締切 9月30日(火)

※申込多数の場合は抽選となります。

厳正な抽選の結果、当選者された方には10月3日(金)までにメールにてご連絡いたします。



残念なキャラ弁

委員（とみー）のつぶやき

お弁当作りの勇気を与える。
コワイ・・・キャラ弁
気楽にお弁当つくってみませんか？



7月号で紹介したカービー弁当

早速作ってくれました♡

何とかかわいいカービー弁当
ポイントは両足を
赤ウインナーで作ったところ!!
目もかわいくて本当に上手!
こんなかわいいお弁当を
作ってもらえたら
お弁当の時間が楽しみに
なりますよね!!

皆さんも
かわいいお弁当が出来たら
教えてください～い



お弁当制作のトドック好きさん(ニックネーム)、本当にありがとうございました。
※掲載は許可をいただいております

材料3つ かにかまフライ

- ☆かにかまぼこ 好きなだけ（3本以上おすすめ）
- ☆はんぺん 1袋
- ☆パン粉

- ① ビニール袋にはんぺんをいれてつぶす
- ② はんぺんがなめらかになったら好きなだけカニカマを入れてほぐすようにはんぺんと混ぜる
- ③ ②を6個位に丸く成型したらパン粉をまぶす
(パン粉を押しつけるように丸めると上手につきます)
- ④ 多めの油で両面揚げ焼きして完成



おススメ
お弁当の
おかず
レシピ

～ ケチャップとマヨネーズを同量に混ぜたオーロラソースをつけて召し上がれ ～

9月の予定【子育てひろば】

岩見沢東店 子育てひろばの部屋	10:30～12:00 火曜日	開催日程 詳しくはこちら 
びばい店 別棟会議室	10:00～11:30 火曜日	
えべつ店 店内会議室	10:30～11:30 火曜日	

アイデア募集中

地区ニュース【はっぴ～たいむ】の感想をお寄せください!
こんなこと知りたい!
こんなレシピ知りたい!
リクエストなど、
どんどんお寄せください～
コチラのフォームからお気軽に!
お待ちしております

ご意見箱は
コチラ



はっぴ～たいむに
作りましよう

