



室蘭地区委員会便り

むろらん★らん

2025.9

No.6

食べる・たいせつ

フェスティバル2025

10月18日(土) 10:00 ~ 15:00

日時 会場 栗林商会アリーナ 入場無料

●当日は混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「食べることのたいせつさ」を楽しく学べる食育イベントです。

1回目の体験は
事前申し込みのうえ、
抽選となります！

詳しくはこちら →



今年は
ステージイベントも
あります！



えほんわくわく
キャラバン(トドックのステージ)

大谷高校吹奏楽部による生演奏！



おいしく食べて
楽しく動こう！
トランポリン体験

ふわふわ遊具も
やってくる！

野菜などの
販売ブースも
あるよ！

キッチンカーも！

家族みんなで
遊びに来てね



室蘭地区委員会ブース紹介！

今年は伊達の「牧家」さんとコラボ！！

「学ばっか！ with Bocca！」

牧家のオリジナルヨーグルトをトッピングしてアレンジしてみよう！

クイズに答えてトドル券をゲットしよう！！



今月のオススメ！

ゆず香る五目ごはんの素
コープさっぽろ店舗にて好評発売中！



ふれあいカフェ



しがイースト店 月一開催
イトインスペースにて

9月30日(火)

11時～1時まで

どなたでもお気軽に
おたちよりください



活動報告

8月20日(水) 伊達ごとう農園さんへ

大人気企画！収穫体験行ってきました！
毎年恒例の「ごとう農園さん」で
ジャガイモやにんじん玉ねぎなどの
収穫をしてお昼はごとうさんで
採れた新鮮野菜を使ってカレーや
ピザなどを食べて皆さんで
交流を深めました♪



©ドック



子育てひろば



コープさっぽろ **ぴよぴよ**
のぼりべつ桜木 コープドラック棟

毎週 **木曜日**

10:30 ～ 12:00

※0歳から3歳までのお子様対象です

内容：絵本の読み聞かせや
手遊び、おもちゃ遊びなど
お誕生日会やクリスマス会など
季節のイベントなど開催します

お気軽に遊びに来てね！

※消毒を徹底してお待ちしております

参加無料
予約不要

お休みの時も
ございますので
詳しくはHPを
ご確認ください



オススメサイト情報



コープでかなえる
カラダにうれしい食生活

ヘルシーコープとは？

組合員の食のあり方や健康課題に寄り添い、
食卓から健康をサポートする取り組みです



cookpad

コープ商品を使用したレシピが
たくさん載っています

コープさっぽろ
組合員活動室蘭地区委員会

〒050-0083 室蘭市東町1丁目18-6

☎0143-42-2050 (平日10:00～17:00 土日祝除く)



kumikatu 室蘭

Instagramにも
遊びに来てね!!



kumikatu 全道版