

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方

①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライス of 美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)



**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)



**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)



**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方

①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)



**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



- ①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注: 茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注: ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## あんかけ焼きそばの美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②麺とあんかけの間に入っている透明なシートを抜き取ってください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分半～2分(目安)(600Wの場合は1分10秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 枝豆ツナごはん弁当 の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②漬物、胡麻和え、ミニトマトを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(鶏)の 美味しい食べ方



①フィルムをはさみで1cm開けてください。

②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

注: 湯煎での温めは出来ません。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなえびフライ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②タルタルソースを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 秋の味覚てんこもり！弁当 の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②南瓜サラダ、白玉ぜんざいを  
取り出してください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 秋の味覚てんこもり！弁当 の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②南瓜サラダ、白玉ぜんざいを  
取り出してください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 秋の味覚てんこもり！弁当 の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②南瓜サラダ、白玉ぜんざいを  
取り出してください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 秋の味覚てんこもり！弁当 の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②南瓜サラダ、白玉ぜんざいを  
取り出してください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 甘納豆入りお赤飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500W 6分～6分30秒  
(目安)  
(600Wの場合は5分～5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500W 6分～6分30秒  
(目安)  
(600Wの場合は5分～5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500W 6分～6分30秒  
(目安)  
(600Wの場合は5分～5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## お彼岸うどんの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500W 6分～6分30秒  
(目安)  
(600Wの場合は5分～5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンスープカレーの美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンスープカレーの美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンスープカレーの美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンスープカレーの美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (9月23日)にお召し上がりください。



※本商品は常温品です。  
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温(25℃以下)の場所で保存してください。

※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

## 粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (9月23日)にお召し上がりください。



※本商品は常温品です。  
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温(25℃以下)の場所で保存してください。

※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

## 粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (9月23日)にお召し上がりください。



※本商品は常温品です。  
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温(25℃以下)の場所で保存してください。

※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

## 粒あんおはぎの美味しい食べ方

お届け当日中 (9月23日)にお召し上がりください。



※本商品は常温品です。  
※お召し上がりまでは直射日光を避け、常温(25℃以下)の場所で保存してください。

※冷蔵庫で保管しますとおはぎが固くなる可能性がありますのでご注意ください。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 弁菜亭 駅弁やの釜めし(帆立)の 美味しい食べ方



- ①フィルムをはさみで1cm開けてください。
- ②600Wレンジで3分30秒加熱してください。  
(500Wの場合は4分)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 温めたりない場合は追加で10秒ずつ温めてください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。  
注: 湯煎での温めは出来ません。

## 親子丼 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 親子丼 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 親子丼 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 親子丼 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。