

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒
(600Wの場合は1分10秒)

注: 日曜日中にお召し上がりください。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。
500Wで1分～1分30秒
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三色そばろわっぱの美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒。
(600Wの場合は1分20秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。
(600Wの場合は20秒～50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。
(600Wの場合は20秒～50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。
(600Wの場合は20秒～50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

穴子ちらし寿司の美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで30秒～1分。
(600Wの場合は20秒～50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クルリンの味めぐり弁当 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ポテトサラダ、オクラと長芋のおかか和え、まんじゅうを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クルリンの味めぐり弁当 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ポテトサラダ、オクラと長芋のおかか和え、まんじゅうを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クルリンの味めぐり弁当 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ポテトサラダ、オクラと長芋のおかか和え、まんじゅうを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

クルリンの味めぐり弁当 の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②ポテトサラダ、オクラと長芋のおかか和え、まんじゅうを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

汁なし担々麺の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートをぬきとってください。

③レンジで加熱してください。500Wレンジで2分。
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

汁なし担々麺の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートをぬきとってください。

③レンジで加熱してください。500Wレンジで2分。
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

汁なし担々麺の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートをぬきとってください。

③レンジで加熱してください。500Wレンジで2分。
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

汁なし担々麺の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートをぬきとってください。

③レンジで加熱してください。500Wレンジで2分。
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



①フタを外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



①フタを外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



①フタを外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

三元豚のもちっと水餃子鍋 の美味しい食べ方



①フタを外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで3分30秒(目安)
(600Wの場合は3分)

注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので
レンジから取り出す時はやけどに十分注意してください。
注: 容器が大変熱くなる場合があります。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して
ください。
- ③レンジで加熱してくださ
い。500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分~1分30秒
(600Wの場合は50秒~1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分~1分30秒
(600Wの場合は50秒~1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分~1分30秒
(600Wの場合は50秒~1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

明太しらす丼の 美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分~1分30秒
(600Wの場合は50秒~1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

秋を満喫♪詰合せ御膳の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②さつまいもサラダを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

秋を満喫♪詰合せ御膳の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②さつまいもサラダを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

秋を満喫♪詰合せ御膳の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②さつまいもサラダを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

秋を満喫♪詰合せ御膳の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②さつまいもサラダを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分(目安)
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。
(600Wの場合は1分10秒
~1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。
(600Wの場合は1分10秒
~1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。
(600Wの場合は1分10秒
~1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

焼きちゃんぽん の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分30秒~2分。
(600Wの場合は1分10秒
~1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

やわらかジンギスカンと彩り野菜のわっぱ飯の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分半～2分。
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

③具材とお米をスプーン等で
よく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

③具材とお米をスプーン等で
よく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

③具材とお米をスプーン等で
よく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

ビビンバ丼の美味しい食べ方

①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分40秒～2分
(600Wの場合は1分20秒～1分40秒)

③具材とお米をスプーン等で
よく混ぜてお召し上がりください。



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。
注: 半熟玉子風は加工品なので加熱しても大丈夫です。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

あさりご飯弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物を取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。
500Wレンジで2分
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

いももち の美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。
500Wレンジで1分
(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。