

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## エビフライカレーの美味しい食べ方

①漬物とエビフライを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

③エビフライは別に温めてください。  
500Wレンジで1分(600Wの場合は50秒)



注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。  
注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## とんかつカレーの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## カレーライスの美味しい食べ方



①福神漬けを取り出してください。

②レンジで加熱してください。

500Wレンジで2分間  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 蓋をしたまま温められる容器となっております。

注: 電子レンジの出力ワット数によっては、蓋が外れる場合がありますので、加減をお願いいたします。

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 日曜弁当くつろぎの美味しい食べ方



①お弁当容器の角のフィルムを少し開けてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒  
(600Wの場合は1分10秒)

**注: 日曜日中にお召し上がりください。**

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

## ごはん(白米)150gの美味しい食べ方



①お届けの容器からお茶碗、お皿などに移し替えてください。

②レンジで加熱してください。  
500Wで1分～1分30秒  
(600Wの場合は50秒～1分10秒)

注：茶碗に移し替えて温める場合はラップを掛けて温め下さい。  
注：ご飯が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。



## かつおだしの醤油焼うどんの 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## かつおだしの醤油焼うどんの 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## かつおだしの醤油焼うどんの 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## かつおだしの醤油焼うどんの 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 牛すき焼き重の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 牛すき焼き重の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 牛すき焼き重の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 牛すき焼き重の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して  
ください。
- ③レンジで加熱してくださ  
い。500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して  
ください。
- ③レンジで加熱してくださ  
い。500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して  
ください。
- ③レンジで加熱してくださ  
い。500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 満腹！大きなシューマイ弁当 の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②漬物を取り出して  
ください。
- ③レンジで加熱してくださ  
い。500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。



## 海老天うどんの 美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 海老天うどんの 美味しい食べ方



①蓋を外してください。

②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで6分~6分30秒  
(600Wの場合は5分~5分20秒)

注: 容器のスープが加熱すると液体になりますので、  
レンジから取り出す際はやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## まごわやさしい弁当の美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、  
そのままでも美味しく  
召し上がることができます。

**レンジで加熱する場合**  
蓋を外して長芋サラダ、  
ひじきの煮物、ほうれん草と人  
参の胡麻和え、金時煮豆を取り  
出し500Wレンジで1分程度加  
熱(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## まごわやさしい弁当の美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、  
そのままでも美味しく  
召し上がることができます。

**レンジで加熱する場合**  
蓋を外して長芋サラダ、  
ひじきの煮物、ほうれん草と人  
参の胡麻和え、金時煮豆を取り  
出し500Wレンジで1分程度加  
熱(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## まごわやさしい弁当の美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、  
そのままでも美味しく  
召し上がることができます。

**レンジで加熱する場合**  
蓋を外して長芋サラダ、  
ひじきの煮物、ほうれん草と人  
参の胡麻和え、金時煮豆を取り  
出し500Wレンジで1分程度加  
熱(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## まごわやさしい弁当の美味しい食べ方



酢飯が入っていますので、  
そのままでも美味しく  
召し上がることができます。

**レンジで加熱する場合**  
蓋を外して長芋サラダ、  
ひじきの煮物、ほうれん草と人  
参の胡麻和え、金時煮豆を取り  
出し500Wレンジで1分程度加  
熱(600Wの場合は50秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。

注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 茶碗蒸しの美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②レンジで加熱してください。  
500Wレンジで1分30秒。  
(600Wの場合は1分10秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## しらすごはん弁当の 美味しい食べ方



- ①フタを外してください。
- ②漬物、春菊のツナマヨ和え、かまぼこを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。



## どさんこ松花堂弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②小松菜のがごめ昆布お浸しはお好みで取り外してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## どさんこ松花堂弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②小松菜のがごめ昆布お浸しはお好みで取り外してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## どさんこ松花堂弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②小松菜のがごめ昆布お浸しはお好みで取り外してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## どさんこ松花堂弁当の美味しい食べ方



- ①蓋を外してください。
- ②小松菜のがごめ昆布お浸しはお好みで取り外してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分(目安)  
(600Wの場合は1分40秒)

注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 汁なし担々麺の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートを抜き取ってください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 汁なし担々麺の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートを抜き取ってください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 汁なし担々麺の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートを抜き取ってください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## 汁なし担々麺の美味しい食べ方

①フタを外してください。

②麺と具材の間に入っている透明のシートを抜き取ってください。

③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで2分  
(600Wの場合は1分40秒)



注: 容器が大変熱くなる場合があります。やけどにご注意ください。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンと野菜のスープカレー の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンと野菜のスープカレー の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンと野菜のスープカレー の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。

## チキンと野菜のスープカレー の美味しい食べ方

- ①蓋を外してください。
- ②福神漬けを取り出してください。
- ③レンジで加熱してください。  
500Wレンジで3分  
(600Wの場合は2分30秒)



注: 鍋のスープが加熱すると液体になりますので  
レンジから取り出すときにやけどに十分注意してください。  
注: 容器が大変熱くなる場合があります。  
注: 加熱しすぎると容器が変形することがあります。