

＼ご好評につき再登場／

箱売り商品 レトルトおかゆ

この機会におまとめ買いがおすすめ！



「CO・OP 白がゆ 250g × 8パック」
1,184円（税込1,279円）

「新潟県産コシヒカリ」を100%使用して、ふっくらと炊き上げたおかゆです。(賞549日)

栄養表示(1袋250gあたり) 熱量96kcal, 蛋白質1.5g, 脂質0.3g,
炭水化物21.8g, 食塩相当量0g
アレルゲン：米



「CO・OP 玉子がゆ 250g × 8パック」
1,220円（税込1,318円）

「新潟県産コシヒカリ」を100%使用し、ふんわり玉子とかつお節、昆布のダブルエキスを配合した旨味のあるスープで炊き上げた玉子がゆです。(賞365日)



「CO・OP 梅がゆ 250g × 8パック」
1,220円（税込1,318円）

梅干しは和歌山県産を、お米は「新潟県産コシヒカリ」を100%使用して、ふっくらと炊き上げたおかゆです。(賞549日)
※梅干を丸ごと使用していますので種にご注意ください。



毎日のお食事から
保存食にもおすすめです！
※賞味期限の1/2を担保してお届けいたします。

【お召し上がり方】

(そのままでも召し上がれます)

お湯で温める場合(袋のままで5~6分)

袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯に入れ、5~6分加熱してからお召し上がりください。

電子レンジの場合(500W約2分20秒600W約2分)

必ず深めの容器に中身を移し、ラップをかけて加熱してください。

加熱後はラップを取り、軽くかき混ぜてからお召し上がりください。

栄養表示(1袋250gあたり)
熱量97kcal, 蛋白質3.3g, 脂質1.5g,
炭水化物17.5g, 食塩相当量1.4g
アレルゲン：卵、米

栄養表示(1袋250gあたり)
熱量93kcal, 蛋白質1.3g, 脂質0.3g,
炭水化物21.3g, 食塩相当量1.5g
アレルゲン：米



箱売り商品 レトルトおかゆ

12月
注文書

次回掲載予定は
2026年2月です。

お名前: _____

組合員番号: _____

下記ご記入の上、スタッフまでお渡しください。

注文締切日	12/3(水)	12/17(水)
お届け日	12/10(水)	12/24(水)
注文個数 CO・OP 白がゆ 250g × 8パック 1,184円 (税込1,279円) 賞549日	 箱	箱
注文個数 CO・OP 玉子がゆ 250g × 8パック 1,220円 (税込1,318円) 賞365日	 箱	箱
注文個数 CO・OP 梅がゆ 250g × 8パック 1,220円 (税込1,318円) 賞549日	 箱	箱