

塩いくらと 醤油味の いくらが 食べ比べが出来る 人気の丼です。

佐藤水産 **空弁 味くらべ**

優しい味わいの鮭醤油飯に、かに蒸しうに、鮭のルイベ漬、いくら醤油漬を盛り付けた海鮮丼です。

佐藤水産 **いくら味くらべ丼**
1,631円 税込1,761円

注文締切日 5月30日(土)
お届け日 6月4日(木) 当日中 469kcal

佐藤水産 **味めぐり四色どんぶり**
1,467円 税込1,584円

注文締切日 6月20日(土)
お届け日 6月25日(木) 当日中 406kcal

大徳食品 **冷し中華**

498円 税込538円

サイドメニュー

当日中 364kcal

注文締切日 6月17日(水)
お届け日 6月24日(水)

7月号掲載予告 **土用の丑の日**

7月号では、土用の丑の日、うな重を掲載します！お楽しみに！

※画像は昨年のものです。

特別企画 **食で旅する北海道**

北海道のご当地グルメ大集合！

◀ 4-5ページに掲載！お見逃しなく！

新登場！

週2回のお届け！

コープのお惣菜

お弁当と一緒に楽しめる 選べる惣菜シリーズがスタート

詳しくはこちら ▶

当日中 お届け日中にお召し上がりください。一部、翌日の途中で消費・賞味になるものもあります。

賞00日 お届けした日から、お届け商品に記載の消費・賞味期限までの日数を表示しています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認のうえ、お早めにお召し上がりください。

賞00日 冷凍商品のお届けは賞味期限の1/2を目安にお届けしています。お届け商品のパッケージに記載された期限表示・保存方法をご確認の上、お早めにお召し上がりください。

※マークのない商品はお届け日当日の夜10時までにお召し上がりください。



ちょうどいい！ うれしいサイズ！

プラス1品

火金 週2回のお届け！

コープのお惣菜

定番の“ポテトサラダ”から丁寧に炊きあげた“うの花”まで、どこか懐かしい“うちの味”をラインナップ。

お弁当と一緒に楽しめる選べる**惣菜シリーズ**がスタートします！

新登場！

1 8品目具だくさん **しっとりうの花(中)110g**
玉ねぎ、椎茸、人参、こんにゃく、さつま揚げ、油揚げ、ひじき、ごぼうの8品目を加えてしっとり炊き上げた具沢山のうの花です。
賞2日 225kcal 210円 税込227円

2 きんぴらごぼう(中)100g
ごぼうと人参を本みりんできき上げた、あと引く美味しさです。
賞2日 181kcal 270円 税込292円

3 国産ひじき煮(中)120g
国産ひじきをかつお出汁と本みりんできき上げた。美味しく仕上げました。
賞2日 179kcal 328円 税込354円

4 素材を味わう！ほくほく北海道 **ポテトのサラダ(中)110g**
北海道産じゃがいもが主役。素材の甘みとほくほく食感を楽しめます。
賞2日 189kcal 225円 税込243円

5 2種の食感を楽しむ **マカロニサラダ(中)115g**
2種類のマカロニを使用。食感の違いが楽しいサラダです。
賞2日 247kcal 225円 税込243円

6 国産春雨の **中華春雨サラダ(中)145g**
国産春雨のつるつるとした食感と、ごま油が香るさっぱり中華仕上げ。
賞2日 218kcal 240円 税込259円

	注文締切日	5/30(土)	6/2(火)	6/6(土)	6/9(火)	6/13(土)	6/16(火)	6/20(土)	6/23(火)
	お届け日	6/2(火)	6/5(金)	6/9(火)	6/12(金)	6/16(火)	6/19(金)	6/23(火)	6/26(金)
1	8品目具だくさんしっとりうの花(中)								
2	きんぴらごぼう(中)								
3	国産ひじき煮(中)								
4	素材を味わう！ほくほく北海道ポテトのサラダ(中)								
5	2種の食感を楽しむマカロニサラダ(中)								
6	国産春雨の中華春雨サラダ(中)								

お弁当の変更は**3日前**までに**電話**でかんたん！

注文変更・お問合せ ☎ **0120・279・949**

コープさっぽろ夕食宅配サービス「献立カレンダー」

月刊 **つなぐ** 2026年 6月号

今月から新登場！

コープのお惣菜

詳しくは裏表紙へ！

これからも 変わらずに

●ご注文 ☎ **0120・279・949**

受付時間 / 月～土曜10:00～18:00 ※日曜休み

※応対品質向上のために通話内容を録音させていただきます。

●ご注文の際は、中面注文欄に数量を記入の上、スタッフへお渡しください。

お名前	組合員番号
	様



pick up!

表紙のお弁当

父の日 / お祝い御膳



ミルフィーユカツ

鶏肉のボン酢炒め

にら饅頭

梅葉めし

チャーハン

五目ごはん

エビチリ

明太子と塩昆布のポテトサラダ

ごま団子



管理栄養士 川村 木乃葉さん

6月21日(日)は、父の日です。
自慢の献立を、ひとつずつ
お弁当箱に丁寧に詰め合わせました。
ごはんにもお酒にもびったりの味わいです

昨年から品目を一新! /リニューアル/

チャーハン

ごはん系では初登場のチャーハン。味がしっかりついているので、そのまま食べてもよし!おかずと一緒に食べてもよし!の中華系ごはんです。

ミルフィーユカツ

8層の薄切り豚肉に、4種類のチーズを使用したソースを挟み込んだミルフィーユカツです。竹バランスAでも通年使用している人気メニュー。トロっとしたチーズとサクサクの衣が相性抜群です。

エビチリ

プリプリのえびに甘辛い味のソースを絡めました。豆板醤のピリ辛さとケチャップの甘さがくせになります。

明太子と塩昆布のポテトサラダ

明太子と昆布の旨味がマヨネーズのコクと合わさり、まろやかな味わいです。程よい塩気がお酒のつまみにはもちろん、ごはんのお供としても最高の副菜です。

ごま団子

ごまの香ばしいもっちりとした生地の中に、優しい甘さのあんこが入ったごま団子です。食後の甘味にいかがでしょうか。

特別なひとときを、ちょっぴりゼいたくに。

1,150円 税込1,242円 634kcal

注文締切日 6月17日(水)

お届け日 6月20日(土)

トレーサイズ: 横202mm×縦202mm×深さ26mm

豆知識
にら



強いニオイの成分「アリシン」

ネギ属の植物は古代から、食べることによってさまざまな効果が期待されるといわれます。一番の特徴は硫化アリルの一成分で強いニオイの成分「アリシン」。アリシンの主な働きは以下の通り。

疲労回復

糖の代謝を促し、エネルギー源となるビタミンB1と結びついて効果を持続



血行の促進

血液の流れを正常に保ち、血液をサラサラにして血栓ができるのを防ぐ

生活習慣病の予防

血圧やコレステロール値の上昇を抑え、抗酸化作用が酸化ストレスを軽減

●その他、風邪や感染症予防、食欲増進、冷え症の緩和なども!

食べるときの注意点

その1 加熱しすぎない

アリシンは熱と水に弱く、長時間炒めたりゆでたりすると成分が分解されてしまいます。さっと短時間で火を通すほか、生のまま薬味のように刻んでタレと合わせた「生ダレ」を活用するのもオススメ。

その2 油、豚肉と合わせる

油と合わせることでアリシンが壊れにくくなるので、調理の際に油を加えると効果的。また、アリシンはビタミンB1の働きを助けることで滋養強壮に役立つので、ビタミンB1を含む豚肉やレバーとの食べ合わせが◎。

その3 食べすぎはNG

強い刺激により胃腸の不調を引き起こす可能性も。また、過剰な摂取は、下痢や便秘の原因にもなります。1日の適正量は、50g前後を目安に(1束100gの半分)。特にアレルギー体質の方はご注意ください。

たっぷりの紅ズワイフレークに
椎茸、黄金育ちの卵焼きと
定番のミカンを添えました。



かにめし 539kcal
1,480円 税込1,598円

注文締切日 6月10日(水)
お届け日 6月13日(土)



食で旅する 北海道



北海道
ご当地グルメ
大集合
2026

北海道スイーツ



釧路
デニッシュパンにたっぷりのプリン生地がしみ込んだ、
とろける食感のパンプリンです。表面をプリュレして
食感と味にアクセントを付けました。

花月
デニッシュパンの
パンプリン
カスタード(3個入)
1,260円 税込1,361円

冷凍 賞90日 1個当たり308kcal
注文締切日 5月28日(木)
お届け日 6月10日(水)



みつほしの看板商品「よいとまけ」の
姉妹品として期間限定登場！
北のスーパーフード「アロニア」を使用した
甘酸っぱいこだわりのジャムが自慢です。

期間限定!

三星
よいとまけ一本(7切)
アロニア味

886円 税込957円
注文締切日 6月10日(水)
お届け日 6月24日(水)



賞45日 100g当たり255kcal



パスタの上にとんかつ、
自家製ミートソースをのせた釧路のソウルフードです。

三元豚ロースのスパカツ
820円 税込886円 635kcal

注文締切日 お届けの3日前まで
お届け日 6月8日(月)~12日(金)



やわらかジンギスカンと
彩り野菜のわっぱ飯

1,143円
税込1,234円
533kcal



注文締切日 6月3日(水)
お届け日 6月6日(土)



がっつり食べたい日にぴったり!
十勝風豚重
1,050円 税込1,134円 687kcal

注文締切日 6月24日(水)
お届け日 6月27日(土)



サイド
メニュー

北海道の郷土料理。
甘じょっぱいみたらしあんで
おやつにピッタリ!

いももち 188kcal
298円 税込322円

注文締切日 お届けの3日前まで
お届け日 6月8日(月)~13日(土)



ほくほくとした白あんに糸状
の昆布を入れて「やきいも」
を表現した洞爺湖出身の
北海道銘菓です。

わかさいも本舗
わかさいも
6個入り 新 洞爺湖

1,080円
税込1,166円
賞30日 1個当たり105kcal

注文締切日 6月13日(土)
お届け日 6月20日(土)



伊達産の「よもぎ」の若葉を手摘みし、道産小麦の混ぜ合わせた生地は
自家製粒あんとの相性ばっちり。香り豊かなよもぎのお饅頭です。

伊達
草太郎本舗
草太郎6個入り 新

1,240円 税込1,339円
注文締切日 5月27日(水)
お届け日 6月5日(金)

賞30日 1個当たり119kcal





- お品書き
- ・ゆかりごはん
 - ・ハンバーグ
 - ・ケチャップパスタ
 - ・ちくわの磯辺揚げ
 - ・赤ウインナー
 - ・さくら大根

ハンバーグ弁当

お弁当の定番人気のハンバーグが主役です **579kcal**

800円 税込864円

トレーサイズ：横259mm×縦159mm×深さ26mm

注文締切日 **お届けの3日前まで**
 お届け日 **6月1日(月)～5日(金)**

かつおだしの醤油焼きうどん

かつお風味がきた濃厚な醤油味の焼きうどんです。もちりとした太めの麺がおいしい!

798円
税込862円 **420kcal**

注文締切日 **お届けの3日前まで**
 お届け日 **6月22日(月)～26日(金)**



トレーサイズ：横235mm×縦175mm×深さ30mm

お召し上がり期限



つなぐ本紙にて消費期限の記載がない商品は、冷蔵庫で保管して、お届けした当日の**夜10時**までにお召し上がりください。

松竹梅のお弁当のお召し上がり方



(目安)
500W 1分30秒
600W 1分10秒
800W 50秒

レンジで温めると、よりおいしくお召し上がりいただけます。メニューやお使いのレンジの機種により、温め時間が多少異なります。

〈お願い〉お召し上がり後の容器のご返却について



容器のすすぎ洗いにご協力ください。

松と梅の容器は、軽く水洗いしご返却ください。竹の容器は、中仕切り(使い捨てです)を自主廃棄の上、外容器をご返却ください。



※中仕切りは使い捨てです。自主廃棄をお願いいたします。

日曜弁当くつろぎのお召し上がり方

お届けした日から**3日以内**にお召し上がりください。(金曜お届け、消費期限は日曜日まで)

冷蔵庫で保管してください。



レンジで温める際は、**容器のフィルムの端を少し開けて**ください。商品ラベルに記載の温め時間を目安にしてください。

お召し上がり後はご家庭で容器(使い捨てです)の**自主廃棄**をお願いいたします。



大徳食品 冷やしとろろそば

サイドメニュー

498円 税込538円 当日中 **309kcal**

注文締切日 **6月4日(木)**

お届け日 **6月12日(金)**



自慢のカレー

たまねぎたっぷり、甘みとコクを引き出しました。

えびフライカレー **830円 税込896円** **700kcal**



とんかつカレー **830円 税込896円** **858kcal**



カレーライス **630円 税込680円** **585kcal**

トレーサイズ：横247mm×縦152mm×高さ55mm

国産米ごはん

ごはん(白米)150g **128円 税込138円**

※写真はごはんの盛り付けイメージです。

サイドメニュー



袋入りサラダ

1番人気!

ミックス10品目 サラダ 90g

128円 税込138円 当日中



千切りのキャベツ 120g

95円 税込103円 当日中



いもどりキャベツ 90g

95円 税込103円 当日中



だいこんサラダ 110g

128円 税込138円 当日中



サイドメニュー

豆知識 長いも

かゆみには酢水!

かゆくなるのは長いもに含まれる“シュウ酸カルシウム”の結晶が皮膚に刺さる(1)ため。結晶は酸に弱くて溶けやすいため、酢水に漬けてからすったり、する前後に酢水で手を洗うとかゆみが和らぎます。

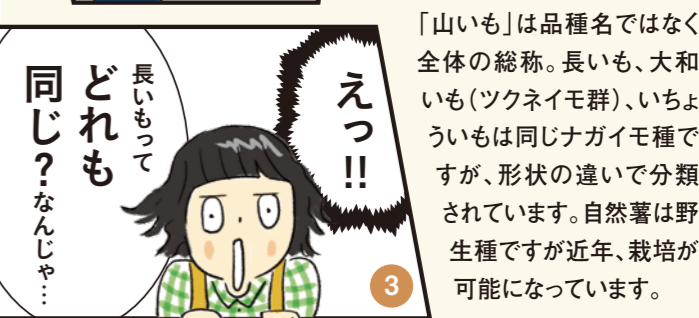
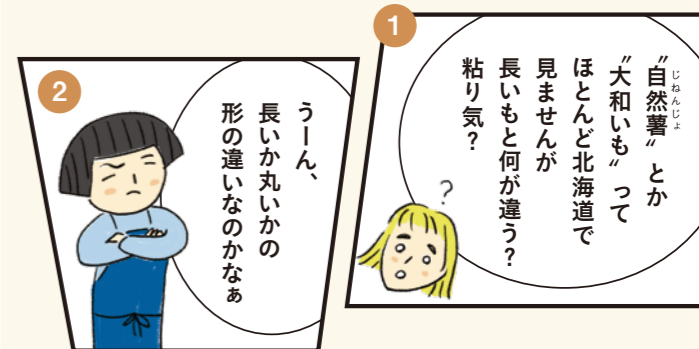
水500mlに対して酢大さじ1が目安



変色防止にも◎!

長いもの中の“ポリフェノール”が、酵素により酸化すると色の変化。何色に変わるかは成分で異なりますが、臭いや触感に異常がなければ食べて問題ナシ。個体差があるので、全く変色しないものもあります。

酢水に10分くらい漬けておくと変色防止にも役立ちますよ



山いも	ナガイモ種(中国産)		ヤマノイモ種(日本産)		形	粘り
	ナガイモ群	イチョウイモ群	自然薯	ダイジョ種		
	「長いも」「ねばりも」など	「いちょういも」など	「自然薯」など	「ためいも」など	長い	弱
		ツクネイモ群			扇型	
		「大和いも」「山のいも」など			丸い	強

カレー・ごはん・サラダは月曜から土曜までお好きな曜日にお届けできます。ご注文・変更・キャンセルは3日前まで

6月
第1週

6月1日
～
6月6日

平日・週替わりメニュー
注文締切日:お届けの3日前まで
6月1日(月)～6月5日(金)お届け

ハンバーグ弁当
800円
税込864円



579kcal

土曜・プレミアム
注文締切日:6月3日(水)
6月6日(土)お届け

ご当地 滝川

やわらかジンギスカンと
彩り野菜の
わっぱ飯
1,143円
税込1,234円



533kcal

ご当地デザート
注文締切日:5月27日(水)
6月5日(金)お届け

ご当地 伊達

草太郎本舗
草太郎
6個入り 新
1,240円
税込1,339円



賞30日
1個当たり119kcal

今週の空弁
注文締切日:5月30日(土)
6月4日(木)お届け

佐藤水産
いくら
味くらべ丼
1,631円
税込1,761円



当日中
469kcal

6月
第2週

6月8日
～
6月13日

平日・週替わりメニュー
注文締切日:お届けの3日前まで
6月8日(月)～6月12日(金)お届け

三元豚ロースのスパカツ
820円
税込886円



ご当地 釧路

635kcal

土曜・プレミアム
注文締切日:6月10日(水)
6月13日(土)お届け

ご当地 森

かにめし
1,480円
税込1,598円



539kcal

ご当地デザート 冷凍
注文締切日:5月28日(木)
6月10日(水)お届け

ご当地 釧路

花月
デニッシュパンの
パンプリン
カスタード(3個入)
1,260円
税込1,361円



賞90日
1個当たり308kcal

ご当地サイドメニュー
注文締切日:お届けの3日前まで
6月8日(月)～6月13日(土)お届け

ご当地 北海道

いももち
298円
税込322円



サイドメニュー
当日中
188kcal

今週の麺類
注文締切日:6月4日(木)
6月12日(金)お届け

大徳食品
冷しとろろ
そば
498円
税込538円



サイドメニュー
当日中
309kcal

6月
第3週

6月15日
～
6月20日

平日・週替わりメニュー
注文締切日:お届けの3日前まで
6月15日(月)～6月19日(金)お届け

満腹!大きなエビフライ弁当
998円
税込1,078円



683kcal

土曜・プレミアム
注文締切日:6月17日(水)
6月20日(土)お届け

今だけ!

品目リニューアル!

父の日
お祝い御膳
1,150円
税込1,242円



634kcal

ご当地デザート
注文締切日:6月13日(土)
6月20日(土)お届け

ご当地 洞爺湖

わかさいも本舗
わかさいも 新
6個入り
1,080円
税込1,166円



賞30日
1個当たり105kcal

今週の麺類
注文締切日:6月9日(火)
6月16日(火)お届け

大徳食品
冷しぶっかけ
きしめん
425円
税込459円



サイドメニュー
当日中
368kcal

6月
第4週

6月22日
～
6月27日

平日・週替わりメニュー
注文締切日:お届けの3日前まで
6月22日(月)～6月26日(金)お届け

かつおだしの醤油焼きうどん
798円
税込862円



420kcal

土曜・プレミアム
注文締切日:6月24日(水)
6月27日(土)お届け

ご当地 帯広

リニューアル!

十勝風豚重
1,050円
税込1,134円



687kcal

ご当地デザート
注文締切日:6月10日(水)
6月24日(水)お届け

ご当地 苫小牧

三星
よいとまけ
一本(7切)
アロニア味 新
886円
税込957円



賞45日
100g当たり255kcal

今週の空弁
注文締切日:6月20日(土)
6月25日(木)お届け

佐藤水産
味めぐり
四色どんぶり
1,467円
税込1,587円



当日中
406kcal

今週の麺類
注文締切日:6月17日(水)
6月24日(水)お届け

大徳食品
冷し中華
498円
税込538円



サイドメニュー
当日中
364kcal

6月第1週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

竹の主菜はA・Bをお選びください

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。新マークのメニューは、新登場のメニューです。

※写真はイメージです。掲載写真から一部食材が変更になる場合がございます。

日曜
くつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

A ニシンフライの
山菜あんかけ

賞3日 注文数
297kcal



B 麻婆豆腐

賞3日 注文数
233kcal



670円 税込724円

注文締切日 5月27日(水)

お届け日 6月5日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

共通副菜 ●きんぴらごぼう●トミさんのかぼちゃ煮●大根のゆかり和え●金時煮豆

第1週	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	
松 デラックス 和食・洋食・中華を 日替わりで。 885円 税込956円	中華 ・さばの中華風野菜あん ・青梗菜のベーコン炒め ・パリパリ春巻き ・豆腐サラダ 冷 注文数 <input type="text"/>	和食 ・ジューシー塩ザンギ 好評 ・切干大根とあさり炒り煮 ・牛肉と里芋の甘辛煮 ・キャベツと油揚げの生姜和え 冷 注文数 <input type="text"/>	中華 ・回鍋肉 ・大きな肉焼売 ・えびあんかけ焼きそば ・蒟蒻寒天と海藻の中華和え 冷 注文数 <input type="text"/>	和食 ・北海道産真ほっけの塩焼き ・パチパチ炒めた雷豆腐 ・肉じゃが 新 ・ほうれん草の白和え 冷 注文数 <input type="text"/>	洋食 ・ハンバーグステーキ ・カリフラワーのカレーソテー 新 ・うずら卵とはんぺんのフライ盛り 新 ・豆と穀物のポテトサラダ 冷 新 注文数 <input type="text"/>	中華 ・木須肉 ・もやしと挽肉の中華炒め ・冬瓜の海鮮風味あん ・キャベツのあっさり塩ナムル 冷 注文数 <input type="text"/>	
	竹 バランス 塩分 2.5g以下 280kcal (±10%) 703円 税込759円	A 鶏肉の ごまだれ焼き 好評 注文数 <input type="text"/> B 赤魚の 西京焼き 注文数 <input type="text"/>	A 砂かれの 煮付け 注文数 <input type="text"/> B 豚肉の 甘酢炒め 注文数 <input type="text"/>	A 大豆ミートの 肉団子 好評 注文数 <input type="text"/> B ほきの もろみ漬焼き 注文数 <input type="text"/>	A ししゃもフライ 新 注文数 <input type="text"/> B 牛肉の みそ麴炒め 注文数 <input type="text"/>	A チキン南蛮 タルタルソース 好評 注文数 <input type="text"/> B キハダまぐろの カツレツ 注文数 <input type="text"/>	A そいの 照り漬焼き 注文数 <input type="text"/> B マーボー豆腐 好評 注文数 <input type="text"/>
	梅 ライト 624円 税込674円	豚肉の生姜炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●マカロニソテー ●ごぼうの甘辛炒め ●わかめサラダ ●白花豆	オムレツ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●野菜の塩炒め ●お麩のそぼろあんかけ ●胡瓜の酢の物 ●ピーナッツみそ	チキンソテー 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●山菜とちくわの炒め煮 ●カップグラタン ●ひじきのポテトサラダ ●あさりの佃煮	ふんわり卵と ブロッコリーの炒め物 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●ぜんまいの炒め煮 ●はんぺんの彩りあんかけ ●人参とツナのマリネ ●金時煮豆	豚肉のにんにく炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●春雨と野菜のごま油炒め ●ミートボールのケチャップ煮 ●キャベツとちくわの和え物 ●ごま昆布佃煮	麩と野菜の炒め物 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●いんげんの香り炒め ●三角厚揚げの煮物 ●もやしとわかめの和え物 ●梅風味白菜漬
いつでもメニュー	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	
週の注目商品	ハンバーグ弁当 注文数 <input type="text"/>	ハンバーグ弁当 注文数 <input type="text"/>	ハンバーグ弁当 注文数 <input type="text"/>	ハンバーグ弁当 注文数 <input type="text"/>	ハンバーグ弁当 注文数 <input type="text"/>	ハンバーグ弁当 注文数 <input type="text"/>	

※サイドメニューのご注文はお弁当と一緒に1点から、サイドメニューのみのご注文は2点から可能です。

6月第2週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

竹の主菜はA・Bをお選びください

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。新マークのメニューは、新登場のメニューです。

※写真はイメージです。掲載写真から一部食材が変更になる場合がございます。

日曜
くつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

A ぶりの醤油
もろみ漬け焼き

賞3日 注文数
288kcal

共通副菜 ●ニラ玉●野菜コロッケ●ナポリタン●白ごまごぼうサラダ●桜大根



B 煮込み
ハンバーグ

賞3日 注文数
360kcal



670円 税込724円

注文締切日 6月3日(水)

お届け日 6月12日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

第2週	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)
松 デラックス 和食・洋食・中華を 日替わりで。	洋食 ・北海道産助宗だらの香草フライ 好評 ・挽肉と大豆のスパイシー炒め ・鶏肉のマーマレード焼 冷 ・リボンパスタのサラダ 注文数 <input type="text"/>	中華 ・えびと卵のチリソース煮 ・木耳と野菜の塩炒め ・海鮮チヂミ ・鶏ささみの棒々鶏 冷 注文数 <input type="text"/>	和食 ・たらの明太マヨ焼き ・とり天 すだちおろし添え ・茶碗蒸し ・さつま芋と銀杏の白和え 冷 注文数 <input type="text"/>	中華 ・まるやか黒酢豚 好評 ・麻婆春雨 ・野菜のクリーム煮 ・白菜の甘酢漬 冷 注文数 <input type="text"/>	洋食 ・赤魚のムニエル ・あらびきウインナーのトマト煮込み ・三元豚のロースカツ ・生ハムのレモンマリネ 冷 注文数 <input type="text"/>	和食 ・いぶり鶏のガーリック炒め ・金平ごぼう ・絹揚げの味噌そぼろあん ・野菜の揚げ浸し 冷 注文数 <input type="text"/>
	竹 バランス 塩分 2.5g以下 280kcal (±10%) 703円 税込759円	A 豚キムチ炒め 好評 注文数 <input type="text"/> B さばの竜田揚げ 新 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●にんじんと卵の炒め物 ●なす味噌かけ ●かぶの赤しそ和え●釜炊きしょうが漬け	A ますのちゃんちゃん焼き 注文数 <input type="text"/> B 炒り鶏 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●高野豆腐のそぼろ煮 ●かぼちゃしんじょうの煮物 ●大根サラダ●菜々しば漬け	A 鶏肉の塩麹ソテー 新 注文数 <input type="text"/> B ぶりの根昆布だし漬 新 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●キャベツと木耳の中華炒め ●野菜コロッケ 新 ●かぼちゃサラダ 新 ●松前漬け	A 北海道産ほっけフライ 注文数 <input type="text"/> B 豚肉となすの甘辛炒め 好評 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●ごぼうとベーコンのソテー ●花型しんじょうと野菜の炊き合わせ ●蒸し鶏のごまサラダ●甘らっきょう	A 豚肉のマスタード炒め 注文数 <input type="text"/> B さんまの塩焼き 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●じゃが芋と葱の炒り煮 ●北海道産男爵のコロッケ ●胡瓜の酢の物●なら漬け
梅 ライト 624円 税込674円	照焼きハンバーグ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●にんじんと卵の炒め物●カレーコロッケ ●かぶの赤しそ和え●釜炊きしょうが漬け	チンゲン菜とえびの中華炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●高野豆腐のそぼろ煮●しゅうまい ●大根サラダ●菜々しば漬け	豚肉と白菜のコンソメ煮 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●キャベツと木耳の中華炒め●里芋の炊き合わせ●かぼちゃサラダ 新 ●松前漬け	あじのみりん漬け焼き 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●ごぼうとベーコンのソテー●はんぺんフライ ●蒸し鶏のごまサラダ●甘らっきょう	鶏肉の照焼き 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●じゃが芋と葱の炒り煮●ハムカツフライ ●胡瓜の酢の物●なら漬け	白身魚フライ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●山菜の炒り煮●冬瓜の和風あんかけ ●キャベツの塩昆布和え●甘口しそみそ
いつでもメニュー ごはん・カレー 袋入りサラダ	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>
	週の注目商品 リニューアル/ 三元豚ロースのスパカツ 注文数 <input type="text"/>	週替わり リニューアル/ 三元豚ロースのスパカツ 注文数 <input type="text"/>	週替わり リニューアル/ 三元豚ロースのスパカツ 注文数 <input type="text"/>	週替わり リニューアル/ 三元豚ロースのスパカツ 注文数 <input type="text"/>	週替わり リニューアル/ 三元豚ロースのスパカツ 注文数 <input type="text"/>	週替わり リニューアル/ 三元豚ロースのスパカツ 注文数 <input type="text"/>
	サイドメニュー いももち 注文数 <input type="text"/>	サイドメニュー いももち 注文数 <input type="text"/>	ご当地グルメ 新 デニッシュパンのパンプリンカスタード3個入 注文数 <input type="text"/>	サイドメニュー いももち 注文数 <input type="text"/>	サイドメニュー いももち 注文数 <input type="text"/>	サイドメニュー いももち 注文数 <input type="text"/> 冷しとろろそば 注文数 <input type="text"/>
	土曜・プレミアム かにめし 注文数 <input type="text"/>	サイドメニュー いももち 注文数 <input type="text"/>				サイドメニュー いももち 注文数 <input type="text"/>

※サイドメニューのご注文はお弁当と一緒に1点から、サイドメニューのみのご注文は2点から可能です。

6月第3週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

竹の主菜はA・Bをお選びください

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。新マークのメニューは、新登場のメニューです。

※写真はイメージです。掲載写真から一部食材が変更になる場合がございます。

日曜
くつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

A 海鮮塩炒めのあんかけ

賞3日 注文数
189kcal

共通副菜 ●ちぎり揚げと野菜の煮物●うの花●いんげんの胡麻和え●なます



B 鶏肉と野菜の中華炒め

賞3日 注文数
270kcal



670円 税込724円

注文締切日 6月10日(水)

お届け日 6月19日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

第3週	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土) 明日は父の日	
松 デラックス 和食・洋食・中華を 日替わりで。 885円 税込956円	洋食 ・チキンステーキ ~玉葱と赤ワインのソースかけ 好評 ・ほうれん草と竹輪のソテー ・かぼちゃクリームペンネ ・炒り卵と3品目のサラダ 冷 注文数 <input type="text"/>	和食 ・天ぷら4種盛り合わせ (えび天入り) 好評 ・牛肉のしぐれ煮 ・和風ロールキャベツ ・菜の花のホタテ風味お浸し 冷 注文数 <input type="text"/>	中華 ・青椒肉絲 (豚肉とピーマンの細切り炒め) ・いかの黒胡椒炒め ・大粒焼売 蟹風味あんかけ ・小松菜と桜海老の中華和え 冷 注文数 <input type="text"/>	洋食 ・白身魚の洋風南蛮漬け ・青菜のんにく炒め ・なすのミートグラタン ・バーニャカウダ 冷 注文数 <input type="text"/>	和食 ・豚肉の生姜焼き ・根菜の五目煮 ・ふろふき大根のえびあんかけ ・菜の花の酢味噌がけ 冷 注文数 <input type="text"/>	中華 ・鶏肉とカシューナッツの 炒め物 好評 ・豆腐の中華風うま煮 ・水餃子のほたて風味あんかけ 冷 ・ザーサイのピリ辛和え 注文数 <input type="text"/>	
	竹 バランス 塩分 2.5g以下 280kcal (±10%) 703円 税込759円	A 鶏肉の バター醤油 好評 注文数 <input type="text"/> B 鮭の 粕漬け焼き 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●ごぼうの甘辛炒め ●お麩の豆乳味噌グラタン ●春菊とかまぼこの和え物 ●昆布豆	A さばの塩焼き 注文数 <input type="text"/> B 牛肉とピーマン のオイスター炒め 好評 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●切干大根の煮物 ●ブロッコリーのかに風味あんかけ ●明太ポテトサラダ ●野菜昆布	A 豚肉と 玉葱の炒め物 注文数 <input type="text"/> B 道産かすべの 唐揚げ 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●ひじきの煮物 ●いももちみたらしあん ●ほうれん草のくるみ和え ●胡瓜醤油漬け	A 赤魚の香草焼き 注文数 <input type="text"/> B ハンバーグ きのこクリーム ソース 好評 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●こんにゃくの炒り煮 ●卵と木耳のソテー ●ゆず風味のコーンスロー ●彩り広島菜漬け	A 鶏肉とピーマン の味噌炒め 注文数 <input type="text"/> B ぶりのしょうゆ麩 の煮付け 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●きのこ油揚げのさつと煮 ●カレーコロッケ ●わかめとささみの中華和え ●中華うり漬け	A にしんの生姜煮 注文数 <input type="text"/> B 豚肉の 梅みそ炒め 注文数 <input type="text"/> 共通副菜 ●四川風春雨 ●竹の子の土佐炒め ●マカロニサラダ ●うぐいす豆
	梅 ライト 624円 税込674円	ポークチャップ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●ごぼうの甘辛炒め ●さつまいも天ぷら ●春菊とかまぼこの和え物 ●昆布豆	はんぺんと木耳の卵炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●切干大根の煮物 ●湯豆腐のわかめあんかけ ●明太ポテトサラダ ●野菜昆布	鶏肉とカリフラワーの炒め物 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●ひじきの煮物 ●かに玉 ●ほうれん草のくるみ和え ●胡瓜醤油漬け	厚揚げのピリ辛炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●こんにゃくの炒り煮 ●中華春巻き ●ゆず風味のコーンスロー ●彩り広島菜漬け	豚肉ともやしの塩炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●きのこ油揚げのさつと煮 ●しゅうまいのチリソース ●わかめとささみの中華和え ●中華うり漬け	豆腐バーグ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●四川風春雨 ●オムレツ ●マカロニサラダ ●うぐいす豆
いつでもメニュー	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	
	週の注目商品	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>	週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>
		サイドメニュー 冷しぶっかけ きしめん 注文数 <input type="text"/>				今日だけ! 父の日 お祝い御膳 注文数 <input type="text"/>	
			週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>		週替わり 満腹!大きなエビフライ弁当 注文数 <input type="text"/>	今日だけ! 父の日 お祝い御膳 注文数 <input type="text"/>	

※サイドメニューのご注文はお弁当と一緒に1点から、サイドメニューのみのご注文は2点から可能です。

6月第4週 〈基本メニュー・選べる3種のお弁当〉

竹の主菜はA・Bをお選びください

冷マークのメニューは、冷たいままでもおいしく召しあがれます。新マークのメニューは、新登場のメニューです。

※写真はイメージです。掲載写真から一部食材が変更になる場合がございます。

日曜
くつろぎ

配達のない日曜日のお食事に!

A プリ
フライ

賞3日

227kcal

共通副菜

注文数



B ポーク
チャップ

賞3日

275kcal

共通副菜

注文数



670円 税込 724円

注文締切日 6月17日(水)

お届け日 6月26日(金)

※注文締切はお届けの前週の水曜です。

第4週	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	
松 デラックス 和食・洋食・中華を 日替わりで。	和食 ・北海道産真ほっけの塩焼き ・高野豆腐の含め煮 ・牛肉の香味炒め ・切干大根の胡麻和え 冷	中華 ・鶏唐揚げの葱ソースがけ 好評 ・あさりと野菜の焼きビーフン ・蓮根の中華風炒め煮 ・青梗菜の和え物 冷	洋食 ・ほたてクリームコロッケ 好評 ・じゃが芋の粒マスタードソテー ・グリル野菜のチーズ焼き ・フレンチサラダ 冷	和食 ・豚肉と彩り野菜の甘辛だれ ・豆腐のふわとろ卵あん ・木の葉しんじょの炊き合わせ ・オクラのおかかマヨ和え 冷	中華 ・北海道産助宗だらの中華蒸し ・野菜の牡蠣油炒め ・小籠包 ・春雨の酢の物 冷	洋食 ・赤ワイン仕立ての煮込みハンバーグ 好評 ・キャベツとツナのガーリック炒め ・桜海老の Pasta ・たらこ入りポテトサラダ 冷	
	竹 バランス 塩分 2.5g以下 280kcal (±10%)	A ミルフィーユカツ 好評 注文数 <input type="text"/> B 鯖のねぎタレがけ 注文数 <input type="text"/>	A そいの幽庵焼き 注文数 <input type="text"/> B 鶏肉のマヨポン炒め 注文数 <input type="text"/>	A 鶏肉の照焼き 好評 注文数 <input type="text"/> B 北海道産 鮭フライ 注文数 <input type="text"/>	A 羅臼産秋鮭のパン粉焼き 注文数 <input type="text"/> B 豚肉のすき焼き風煮 注文数 <input type="text"/>	A 牛肉と竹の子の中華炒め 注文数 <input type="text"/> B 赤魚の粕漬け焼き 好評 注文数 <input type="text"/>	A ほっけの唐揚げ野菜あんかけ 注文数 <input type="text"/> B チキンソテーのトマトソース 注文数 <input type="text"/>
	梅 ライト 624円 税込 674円	鶏肉の甘酢あんかけ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●野菜の卵炒め ●里芋のバター醤油炒め ●三角信田の煮物 ●大根サラダ ●彩り広島菜漬け	あじフライ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●三色野菜の洋風金平 ●大豆と昆布の煮物 ●冬瓜のひき肉あんかけ ●小松菜のお浸し ●甘口しそみそ	豚肉と玉葱の甘辛炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●じゃが芋のトマトソース煮込み ●舞茸と豆腐のふんわり天 ●彩りピクルス ●金時煮豆	お麩のプルコギ風 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●ビーフンソテー ●野菜コロッケ ●いかといんげんの味噌炒め ●ブロッコリーとコーンのサラダ ●甘らっきょう	鶏肉の生姜炒め 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●千切高野豆腐の炒め煮 ●マカロニと野菜のチーズソテー ●白菜の甘酢和え ●刻み高菜漬け	野菜のスクランブルエッグ 注文数 <input type="text"/> 副菜 ●小松菜とハムの炒め物 ●ひじきと大豆の煮物 ●ごぼうサラダ ●なら漬け
	いつでもメニュー	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>	ごはん(白米) 注文数 <input type="text"/> カレーライス 注文数 <input type="text"/> とんかつカレー 注文数 <input type="text"/> えびフライカレー 注文数 <input type="text"/> ミックス10品目 注文数 <input type="text"/> いろいろキャベツ 注文数 <input type="text"/> だいこんサラダ 注文数 <input type="text"/> 千切りのキャベツ 注文数 <input type="text"/>
週の注目商品	かつおだしの醤油焼きうどん 注文数 <input type="text"/>	かつおだしの醤油焼きうどん 注文数 <input type="text"/>	かつおだしの醤油焼きうどん 注文数 <input type="text"/> よいとまけ一本アロニア味 注文数 <input type="text"/> 冷し中華 注文数 <input type="text"/>	かつおだしの醤油焼きうどん 注文数 <input type="text"/> 味めぐり四色どんぶり 注文数 <input type="text"/>	かつおだしの醤油焼きうどん 注文数 <input type="text"/>	ソニージュアル/十勝風豚重 注文数 <input type="text"/>	

※サイドメニューのご注文はお弁当と一緒に1点から、サイドメニューのみのご注文は2点から可能です。

箱売り 隔週水のお届け！まとめて買いで便利！



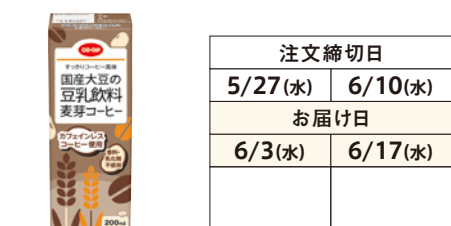
CO-OP
食塩無添加野菜ジュース
160g×20本入
1,700円 税込1,836円



CO-OP
食塩無添加濃いトマトジュース
160g×20本入
1,900円 税込2,052円



CO-OP
国産大豆の調整豆乳
200ml×12本入
969円 税込1,047円



CO-OP
国産大豆の豆乳飲料麦芽コーヒー
200ml×12本入
1,056円 税込1,140円



CO-OP
3種のきのこカレー
170g×16パック
2,048円 税込2,212円



CO-OP
減塩即席みそ汁合わせみそ
12食入り×12パック(長ねぎ、とうふ、油あげ、わかめ各3食)
3,336円 税込3,603円



CO-OP
たまごスープ
5食入り×12パック
3,936円 税込4,251円



CO-OP
小盛りご飯(富山県産こしひかり使用)
120g×16食入り
1,904円 税込2,056円

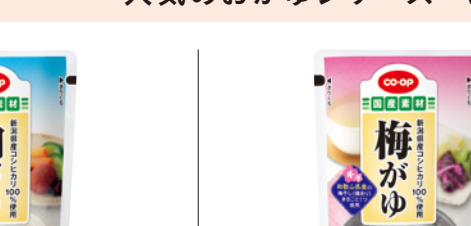


CO-OP
おいしいご飯(山形県産はえめき使用)
180g×24パック
3,984円 税込4,303円



CO-OP
おいしい赤飯(国産もち米100%使用)
160g×24パック
4,624円 税込4,994円

注文締切日	5/27(水)	6/10(水)
お届け日	6/3(水)	6/17(水)



CO-OP
白がゆ 250g×8パック
1,184円 税込1,279円

注文締切日	5/27(水)	6/10(水)
お届け日	6/3(水)	6/17(水)



CO-OP
梅がゆ 250g×8パック
1,220円 税込1,318円

注文締切日	5/27(水)	6/10(水)
お届け日	6/3(水)	6/17(水)

サイドメニュー パン 火金週2回のお届け！



1 日種
絹艶 3枚入り
145円 税込157円



2 日種
道産米粉のクロワッサン
196円 税込212円



3 日種
エダマメマヨボム
210円 税込227円



4 日種
ずっしり焼きそば&マヨ
150円 税込162円



5 日種
ふんわり生ロール
196円 税込212円



6 日種
しっとりジャムパン
いちご
150円 税込162円



7 日種
大判ようかん
やわらかあんぱん
183円 税込198円



8 日種
濃いめの
シナモンロール
150円 税込162円



9 日種
ハチミツ
マーガリンちぎり
145円 税込157円



10 日種
ブルーベリーと
なめらかホイップ
150円 税込162円

	注文締切日	5/28(木)	6/1(月)	6/4(木)	6/8(月)	6/11(木)	6/15(月)	6/18(木)	6/22(月)
	お届け日	6/2(火)	6/5(金)	6/9(火)	6/12(金)	6/16(火)	6/19(金)	6/23(火)	6/26(金)
1	日種 絹艶 3枚入り								
2	日種 道産米粉のクロワッサン								
3	日種 エダマメマヨボム								
4	日種 ずっしり焼きそば&マヨ								
5	日種 ふんわり生ロール レーズン十勝バター入り 4個入り								
6	日種 しっとりジャムパンいちご								
7	日種 大判ようかんやわらかあんぱん								
8	日種 濃いめのシナモンロール								
9	日種 ハチミツマーガリンちぎり								
10	日種 ブルーベリーとなめらかホイップ								

ご注文は、枠にご希望の数量を記入ください。

納豆・パン・乳製品は、お弁当と一緒に1点から、納豆・パン・乳製品のみのご注文は2点から可能です。



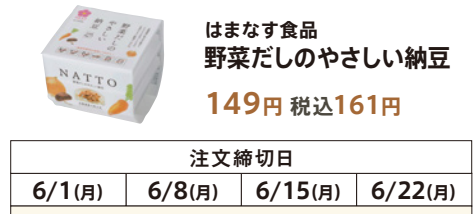
サイドメニュー 納豆 金週1回のお届け！



注文締切日
6/1(月) 6/8(月) 6/15(月) 6/22(月)
お届け日
6/5(金) 6/12(金) 6/19(金) 6/26(金)



注文締切日
6/1(月) 6/8(月) 6/15(月) 6/22(月)
お届け日
6/5(金) 6/12(金) 6/19(金) 6/26(金)



注文締切日
6/1(月) 6/8(月) 6/15(月) 6/22(月)
お届け日
6/5(金) 6/12(金) 6/19(金) 6/26(金)

サイドメニュー 乳製品 火金週2回のお届け！ ※定期登録もできます！ご希望の方はスタッフまでお声がけください。



1 CO-OP
北海道十勝牛乳 200ml
98円 税込106円



2 よつ葉
特選 低脂肪牛乳 200ml
91円 税込98円



3 CO-OP
北海道十勝牛乳 500ml
159円 税込172円



4 よつ葉
特選 低脂肪牛乳 500ml
158円 税込171円



5 CO-OP
北海道十勝牛乳 1000ml
285円 税込308円



6 CO-OP
北海道低脂肪牛乳
1000ml
218円 税込235円



7 よつ葉
よつ葉のヨーグルト
90g×3
315円 税込340円



8 よつ葉
とろとなめらか
ヨーグルト 400g
288円 税込311円



9 森永 宅配専用商品
森永カルダス
ヨーグルト 100g (賞19日)
175円 税込189円



10 森永 宅配専用商品
カラダ強くするのむ
ヨーグルト 100g (賞19日)
175円 税込189円

	注文締切日	5/28(木)	6/1(月)	6/4(木)	6/8(月)	6/11(木)	6/15(月)	6/18(木)	6/22(月)
	お届け日	6/2(火)	6/5(金)	6/9(火)	6/12(金)	6/16(火)	6/19(金)	6/23(火)	6/26(金)
1	CO-OP 北海道十勝牛乳 200ml								
2	よつ葉 特選 低脂肪牛乳 200ml								
3	CO-OP 北海道十勝牛乳 500ml								
4	よつ葉 特選 低脂肪牛乳 500ml								
5	CO-OP 北海道十勝牛乳 1000ml								
6	CO-OP 北海道低脂肪牛乳 1000ml								
7	よつ葉 よつ葉のヨーグルト 90g×3								
8	よつ葉 とろとなめらかヨーグルト 400g								
9	森永 機能性表示食品 森永カルダスヨーグルト 100g								
10	森永 カラダ強くするのむヨーグルト100g								